

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

8 Апреля 2026г.

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 258 (сент).	Плов из птицы	200	80	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	17.5	20.1	47.8	430	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
ТТК38	Яблоко	130	40	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	23.35	23	96.65	681.98	553.22	89.95	119.42	5.76	666.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	100	30	1.5	6.6	20	90	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	72	11.4	9.6	7.9	193	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
ТТК .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	3.6	2.5	4.4	88	236.09	39.13	255.65	-	168.26	-	-	-	.08	.26	1.76	28.7	-	-	
	Итого		268	31.13	31.01	132.31	941.35	591.93	302.83	176.8	215.05	1163.8	26.48	52.29	268.74	.88	2.08	45.17	39.02	10.85	1.58	
	Всего за день		446	64.48	64.01	228.96	1623.33	145.19	92.58	296.24	21.81	829.8	46.81	89.95	354.61	1.29	2.63	299.17	67.69	14.88	4.08	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08 2025 по 18.11 2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
8 Апреля 2026г
Льготники; ГПД

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88BDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ТТК№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	119	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01		
ТК38	Яблоко	120	43	.	.	9.5	71	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ТТК 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		200	20.82	15.38	35.17	610.78	277.34	30	51.3	4.17	503.6	12.62	28.12	65.6	.	.45	149.8	27.12	3.65	.51		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ТТК317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	100	45	1.5	6.6	15.5	94	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	153	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
ТТК361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-		
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		228	32.6	37.34	99.53	822.28	363.8	270.47	977.13	12.73	959.11	23.02	78.98	208.37	.73	1.49	13.85	32.01	14.6	1.5		
	Всего за день		428	53.42	52.72	134.7	1433.06	641.14	300.47	1028.43	18.9	1462.7	35.64	107.1	273.97	1.13	1.94	163.65	59.13	18.25	2.01		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	45	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	-	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
ТТК .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	Итого		220	26.45	24.45	107.5	774.35	414.27	177.8	795.8	11.86	861.4	4.52	1.94	42.16	12.91	.	88.79	14.97	23.42	.07		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6C6D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)