

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1

День: 5

МЕНЮ

8 Мая 2026г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	30	44	6.9	7	-	108.9	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29	
ткб	Омлет "Солнечное утро"	200	69	18.53	19.07	5	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		189	31.38	31.78	42.96	542.82	914.03	210.77	56.17	4.89	340.83	38.92	44.94	102.94	.24	1.83	309.35	3.36	30.97	3.22	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	35	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
тк 72(янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		257	33.51	34.01	80.08	800.44	326.64	272.18	464.65	6.76	423.14	15.06	13.07	68.04	.37	.17	48.55	53.12	6.03	.49	
	Всего за день		446	64.89	65.79	123.04	1343.26	240.67	182.93	220.82	11.65	1063.97	53.98	58.01	170.98	.61	2	357.9	56.48	37	3.71	

Заведующий
столовой
(должность)

Лыкова
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA60E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
8 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 5-11 классы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415602B0E88D0C2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 265	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.92	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.02	-	-	.08	.12	-		
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 111/2	Напиток из груш	200	36	-	-	25	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		108	12.74	14.82	70.06	449.7	354	185	190.2	1.63	169.3	9.8	3.5	23.63	5.11	.16	25.59	4.56	44.9	.61		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 6	Омлет "Солнечное утро"	200	75	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
-	Итого		195	23.46	23.9	66.64	680.5	650	74.27	827.67	5.83	555.63	38.55	40.59	99.9	5.23	1.69	233.55	4.15	.28	3.48		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 171 (л/п)	Салат из свеклы с сыром	100	35	3.39	6.22	3.92	120	70.61	130.87	.66	.01	-	-	-	-	-	-	4.32	18.9	.01	-		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 72	Картофель отварной.	180	42	3.5	8.1	30	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
-	Итого		257	30.85	31.74	127.29	942.35	205.95	279.23	154.76	5.69	184.2	8.7	11.1	56	-	.46	200.9	41.84	8.79	2.08		
-	Всего за день		452	54.31	55.64	193.93	1622.85	855.95	353.5	782.43	11.52	739.83	47.25	51.69	155.9	5.73	2.15	434.45	45.99	9.07	5.56		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2ASD1DA60E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026