

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

8 Сентября 2025г

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	40	3.58	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	148	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	33	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		86	7.24	11.7	71.71	487.3	166.75	181.25	82.45	2.15	312	10.1	4	24.8	.17	.17	22.04	1.56	2.33	.06	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.8	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05	-	-	.02	37.28	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02	-	.45	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		184	25.6	23.43	82.81	747.2	347.45	72.64	727.6	5.21	571.88	36.16	37.78	94.45	.68	9.59	237.44	3.37	.45	2.64	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		246	27.88	34.34	122.85	648.18	161.04	393.78	436.64	8.09	1070.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01	
	Всего за день		430	53.48	57.77	205.68	1595.38	808.49	486.42	184.24	13.3	1642.24	56.38	45.03	159.9	.96	9.88	237.92	44.06	4.45	2.65	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

8 Сентября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	M	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
тпк6	Омлет натуральный	180	85	18.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
тпк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тпк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		173	28.7	28.65	53.48	593.1	824.39	208.14	686.3	4.48	835.15	36.28	40.08	96.64	.24	1.71	265.85	3.42	31.08	2.83
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тпк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тпк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.83	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тпк 45.	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тпк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	85.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тпк10-	Чай без сахара	200	5	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		244	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	531.65	88.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	.22	.25	.27	30.01	1.53	.01
	Всего за день		417	51.93	49.24	140.56	1245.17	956.4	539.79	1054.7	9	1806.3	54.56	46.32	157.54	.46	1.96	266.12	33.43	32.61	2.84

Заведующий
столовой
(должность)

с.л.ч.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026