

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2

День: 3

МЕНЮ

8 Октября 2025

завтрак 5-11 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	32	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65		
ТК № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		86	12.28	16.78	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Итого		172	24.33	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	19.65	3.94	499.6	4.4	2.32	34.4	.35	.18	130	27	2.95	-		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	32	3.1	5.1	9.5	87	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ТК 97(январь).	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
-	Итого		258	28.92	29.17	112.02	870.3	137.82	368.43	557.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	.26		
-	Всего за день		430	53.25	51.25	233.51	1330.98	382.77	409.48	577.6	14.28	1714.6	26.02	6.22	159.94	.82	.45	160.06	81.88	10.89	.76		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

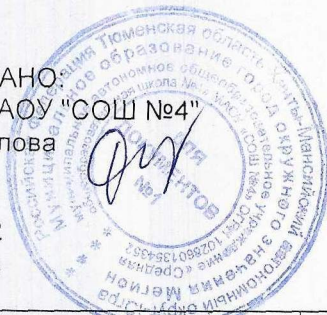
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

8 Октября 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01
тк38	Яблоко	100	32			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-
ткк 37/ 1.	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		170	20.32	15.58	35.5	586.5	173.14	104.2	59.9	2.73	448	11.32	27.9	44	.13		19.8	11.42	1.15	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.7	8	.52	96	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	150	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32		-	-	-	-	.03	-	-	.05		-
	Итого		260	27.58	30.05	77.63	742.83	116.12	340.23	550.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.76
	Всего за день		430	47.9	45.63	113.13	1329.33	289.26	444.43	610.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.52	.67	111.85	56.31	3.35	1.77

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D
Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026