

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

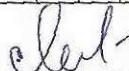
9 Февраля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 265	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14		
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	34	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	24	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	18.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	17.38	15.11	87.8	570.43	504.75	192	322.95	1.9	479.75	11	8.18	44.8	.41	.38	191	16.87	44.51	2.7		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.85	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	18.95	19.58	83.8	587.78	592.85	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	2	6	12.5	101.6	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	6.3	-	2.7	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	4.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	100	118	12.87	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	48.79	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	30.9	32.69	130.63	953.8	146.84	377.07	324.71	12.78	472.28	23.27	45.78	265.1	.63	.75	50.21	34.33	28.18	.86		
	Всего за день		446	49.85	52.27	214.43	1541.58	739.49	593.95	208.44	15.24	327.28	38.12	55.03	343.26	1.11	1.17	263.28	89.01	72.58	3.58		

Заведующий
столовой

(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD78ND13E2709350267A9BD2A8D1DA69493

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. ЛЫКОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

9 Февраля 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
пк 265 (рис+пш с/с)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	22	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
пк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.58	192	4	2	1	.	.	.	.	8	.	1	.	.48	.			
пк38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	36	16	.	.		
пк 37/2	Какао с витаминами "Витoshка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	.	.	.	.	.	.	15	130	2.5	.		
	Итого		178	18.79	18.67	46.18	626.28	440	197	82.4	2.45	540	13	3	54	8.45	.21	168.7	55.56	47.38	.06		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
пк 29/ янов)	Свекла отварная с маслом растительным	80	24	1.29	4.13	8.13	89.33	33.33	17.33	33.33	1.33	160	5.07	.41	11.73	.01	.04	6.67	1.8	3.07	.		
пк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленю.	250	66	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
пк 132	Колбаски по-деревенски	100	118	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.76	8.84	37.78	215.56	.11	.67	.	50	.	.		
пк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	9.12	6.73	44.8	276.18	15.84	216.36	504	4.64	271.2	2.28	4.25	.24	.31	.	.02	.	24	.01		
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	86	17.25	1.08	.	.	.	.	.08	.	.01	.	.	.		
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	36	7	12	32	.	.	.	.	.	.03	.	.	.05	.	.		
	Итого		266	30.36	31.81	97.05	864.46	136.17	372.4	945.34	10.19	940.99	20.61	42.68	250.83	.61	.72	51.86	28.7	27.95	.86		
	Всего за день		444	49.15	50.46	143.23	1490.74	578.17	569.4	927.74	12.64	580.99	33.61	45.68	304.83	9.06	.93	220.56	84.26	75.33	.92		

Заведующий
столовой

(должность)

Chel-

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(ДОЛЖНОСТЬ)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдать: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026