

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

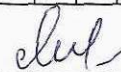
МЕНЮ

9 Декабря 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-	
тнк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.81	177.36	38.84	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
тнк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	8	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тнк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-	
	Итого		86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.98	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тнк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тнк370	Котлета домашняя	100	96	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	8.3	-	-	.05	.04	-	-	-	2.8	
тк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	398	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тнк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	8	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тнк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		176	39.06	37.02	94.5	896	32.9	37.2	176.2	4.28	348.21	8.35	.04	.52	.07	.05	0	71.5	.33	2.8	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тнк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тнк256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	228	177	241	1.37	227.11	14.8	12.8	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	485	31.48	22	169	1.97	195	4.87	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		254	30.5	33.12	118.01	895	329.98	284	458.25	6.07	861.41	28.81	18.77	191.84	.87	.27	146.54	65.07	4.27	.65	
	Всего за день		430	69.56	70.14	212.51	1791	882.88	321.2	834.45	10.35	209.63	32.96	18.81	192.36	.74	.32	146.54	136.57	4.6	3.45	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691830
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

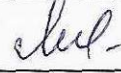
МЕНЮ

9 Декабря 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	150	34	3	7.85	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	-	-		
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.83	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		172	21.05	22.43	58.41	507.75	39.35	75.89	98.14	2.54	584.21	4.9	1.74	30.03	.	.07	1.8	92.5	.	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	8.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк132	Зразы рубленные с яйцом	90	105	11.61	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.48	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.18	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		258	27.61	27.75	62.67	653.02	390.2	294.8	579.7	6.82	180.9	30.24	16.27	215.5	.44	.25	28.33	79.41	4.61	0		
	Всего за день		430	48.88	50.18	139.08	1160.77	429.55	370.69	675.84	9.16	745.1	35.14	18.01	245.53	.84	.32	30.13	171.91	5.11	0		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026