

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

10 Февраля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

документ подписан В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AD
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-	
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	77.38	38.84	186.64	.54	22.92	-	3.48	.17	.06	.07	.01	1.87	.96	-	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	8	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-	
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.69	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.06	1.87	70.91	1.28	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	18	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 557	Биточки рубленые из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	28.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11	
тк 72	Картофель отварной.	180	42	3.8	8.1	28.28	196.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	8	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	22.86	25.52	87.78	696.2	34.88	39.87	194.31	4.61	378.21	7.05	.04	59.85	.08	.05	.01	72.61	.33	3.11	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк256(сеч.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	7.34	4.72	23.21	122	228	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.08	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	88	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		268	30.5	33.12	118.01	835	329.98	284	458.25	6.07	381.41	26.91	18.77	191.64	.67	.27	146.54	85.07	4.27	.65	
	Всего за день		446	53.38	58.64	205.79	1531.2	364.86	323.87	552.56	10.88	239.67	33.86	18.81	251.89	.75	.32	146.53	137.68	4.8	3.76	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69449
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

10 Февраля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 557	Биточки рубленые из птицы	100	95	16.33	15.82	22.44	316.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 72 (март)	Картофель отварной.,	180	42	3.8	9.18	28.82	217.8	25.2	38	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.18	.24	-		
гтк 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	27	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	.	1.5	3.83	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		177	22.04	25.38	87.52	599.58	43.55	81.69	111.94	2.78	858.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.15	96.7	54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.86	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
гтк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	228	177	241	1.37	227.11	14.6	12.8	122.7	.24	.06	22	28	.97	-		
гтк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	105	16.8	17.8	10	295	28	24	148	2	252.8	8.43	.	87.2	.08	.	8	.08	9.6	.01		
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.08	.02	.01	-	-	-		
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.18	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		262	35.42	36.45	90.49	738.82	431.8	307.8	502.8	7.32	410.81	32.98	16.58	229.19	.47	.29	27.75	101.41	13.43	.01		
	Всего за день		439	57.46	61.83	158.11	1338.4	475.35	389.48	114.54	10.1	2069.22	38.76	18.37	264.5	.	.37	29.91	198.11	13.97	.01		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D1D7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691930
Кому выдан: Коритенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026