

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

10 Апреля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240RFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
гтк 265	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.92	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.02	-	-	.08	.12	-	
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
гтк 111/2	Напиток из груш	200	36	-	-	25	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-	
гтк 111/2	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		108	12.74	14.82	70.06	449.7	354	185	190.2	1.63	169.3	9.8	3.5	23.63	5.11	.16	25.59	4.56	44.9	.61	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 6	Омлет "Солнечное утро"	200	75	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
гтк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
гтк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-	
гтк 111/2	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
гтк 217	Итого		195	23.46	23.9	66.64	680.5	650	74.27	627.67	5.83	555.63	38.55	40.59	99.9	5.23	1.69	233.55	4.15	.28	3.48	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 171 (п/п)	Салат из свеклы с сыром	100	35	3.39	6.22	3.92	120	70.61	130.87	.66	.01	-	-	-	-	-	-	4.32	18.9	.01	-	
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
гтк 72	Картофель отварной.	180	42	3.5	8.1	30	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 111/2	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
гтк 434	Итого		257	30.85	31.74	127.29	942.35	205.95	279.23	154.76	5.69	184.2	8.7	11.1	56	-	.46	200.9	41.84	8.79	2.08	
гтк 434	Всего за день		452	54.31	55.64	193.93	1622.85	855.95	353.5	782.43	11.52	739.83	47.25	51.69	155.9	5.73	2.15	434.45	45.99	9.07	5.56	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D362088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1

День: 5

МЕНЮ

10 Апрель 2026

Диета -Сахарный диабет-Льготники, ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
гтк6	Сыр "Российский" (порционно),	30	44	6.9	7	-	108.9	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29
	Омлет "Солнечное утро"	200	69	18.53	19.07	5	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93
гтк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
гтк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		189	31.38	31.78	42.96	542.82	914.03	210.77	56.17	4.89	540.83	38.92	44.94	102.94	.24	1.83	309.35	3.36	30.97	3.22
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
гтк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	35	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
гтк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-
гтк 72(янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		257	33.51	34.01	80.08	800.44	326.64	272.16	464.65	6.76	423.14	15.06	13.07	68.04	.37	.17	48.55	53.12	6.03	.49
	Всего за день		446	64.89	65.79	123.04	1343.26	240.67	182.93	220.82	11.65	1063.97	53.98	58.01	170.98	.61	2	357.9	56.48	37	3.71
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	33	5.26	6.16	11.04	126.96	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	-	4	-	.32
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	98	12.91	15.61	8.88	227.67	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-
гтк 72(янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	40	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
гтк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		225	29.73	34.57	86.85	838.87	270.63	177.08	338.37	6.84	213.26	7.84	7.91	42.4	10.41	.45	235.12	63.88	21.77	2.08

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531FD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026