

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

10 Ноября 2025

Льготники

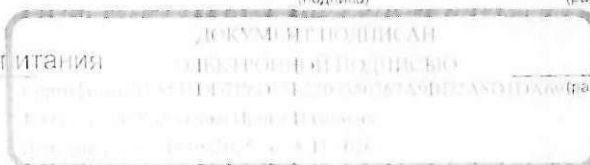
№ сб реп	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб/коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал о млн рпц)	Минеральные вещества											Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	Na	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
№ 45/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.71	18	210	147	155	32.2	45	-	-	-	-	0.7	-	1.50	44	17	-		
№ 31/11	Бутерброд (хлеб дарн) с колбасными изделиями и сыром	70	49	8.78	8.2	10.55	132	4	2	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	48	-		
№ 30	Мандарин	100	51	-	-	7.5	8	58	36	48	-	504	4	1	34	0.8	0.6	38	15	-	-		
№ 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.27	2.5	6.12	151.28	21	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	135	7.5	-		
	Итого		172	18.70	18.67	42.18	591.28	140	197	82.4	245	394	4	1	34	8.45	0.6	190.7	55.53	3.55	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
№ 29/1	Свекла отварная с маслом растительным	60	25	9.7	3.1	4.6	67	25	15	25	1	120	3.8	31	6.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	-		
№ 11/1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	56	2.28	3.3	12	138	49.5	49.6	57.65	1.13	532	3.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	25	65		
№ 13/1	Колбаски по-деревенски	90	118	11.3	18.8	11.2	113	18	10	191	1	280	7.99	34	164	-	-	43	15	18	-		
№ 206/2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	182	18	19	153	-	71.38	-	10.59	-	0.4	0.2	-	81	-	-		
№ 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.29	13.5	66	17.25	100	-	-	-	-	0.5	-	0.1	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	16	7	12	32	-	-	-	-	-	0.1	-	-	85	-	-		
	Итого		264	24.05	71.38	90.95	727.26	130	165.6	495	1.81	71.35	15.18	51.14	226.1	3	66	48.49	27.01	1.76	55		
	Всего за день		436	42.74	118.01	125.16	1118.12	170	366.9	548.1	3.26	167.3	20.18	52.14	260.1	7.6	72	137.14	42.57	3.31	52		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)



СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

10 Ноября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход г/мл	Цена руб./кол	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (мл о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	В1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3,45	4,43	11,25	54,45	130	675	97,5	15	21,75	-	2,18	-	0,1	0,5	1,1	3,9	0,8	1,4	
пк 493	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	34	1,15	7,47	33,8	32	147,8	32,2	155,7	35	163,2	8,5	7,26	39,7	0,1	1,4	1,58	4,8	1,7	6,5	
пк 497	Какао с витаминами "Витошка"	200	24	3,77	1,1	2,8	151,28	2	14	190	1	148	-	2	20	-	15	15	130	-	2,5	
пк 543	Батон столовый	30	7	1,88	-	12,85	60,7	47,5	10,25	3,25	-	166	1,1	2	8,8	0,3	0,1	-	-	4,3	-	
	Итого		86	14,68	14,5	33,96	493,43	155,5	63,2	448,44	1,9	490,95	10,5	13,44	61,5	4,1	35	21,3	16,67	6,8	3,94	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
пк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6,5	8,9	12,8	64,5	116,95	21,85	115,53	43	169	95	4,25	4,18	0,1	0,6	1,2	45,87	-	1,8	
пк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	1,25	7,93	39,5	39	147	155	32,2	35	148	9	2	20	0,1	1,5	1,55	2,2	4,8	5,6	
пк 338	Мандарин	100	55	-	-	15	12	90	2,8	4,8	-	204	4	1	34	0,3	0,6	3,8	1,5	-	-	
пк 337	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3,77	1,1	2,8	151,28	2	14	190	1	148	-	2	20	-	15	15	130	-	2,5	
	Итого		172	18,05	16,98	82,8	487,18	162,5	168,85	83,73	2,48	845	14,85	9,25	78,16	4,5	42	21,9	54,84	44,4	2,72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
пк 174	Салат из свеклы с яблоком	100	20	1,3	5,18	12,9	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	4,1	12	0,3	0,2	8,1	-	2,7	-	
пк 175	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	66	2,98	4,9	12	13	43,3	49,8	57,65	1,12	332	4,42	24	23,3	0,1	0,1	2,7	2,1	3,8	3,1	
пк 132	Колбаски по-деревенски	100	118	10,87	11,51	12,43	216,87	20	11,11	01,11	1,11	27,75	8,84	37,78	15,58	1	0,7	-	5,2	-	-	
пк 115	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	1,12	6,73	48,79	273,18	59,14	18,04	32,97	1,73	103,5	0,1	37,13	-	-	0,5	0,9	15,9	-	7,8	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	5,8	24,5	115,35	13,5	16	17,25	1,05	81,8	3,9	3,1	13	0,8	0,3	0,1	-	-	-	
пк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22,4	0	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,4	0,2	-	-	-	-	
	Итого		258	28,2	31,85	106,5	533,9	181,1	119,77	403,63	9,62	1304,57	21	78,88	104,86	4,1	65,81	14,33	6,78	1,67	-	
	Всего за день		430	41,15	51,43	144,4	1041,88	773	66,15	627,36	12,13	2159,5	35,85	88,11	141,02	-	122	27,8	80,21	49,18	4,16	

Заведующий
столовой
(подпись)



Т.Г. Левченко
(подпись)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 31855143070804E2309356261A9B32A81313
Коммунальное предприятие "Академия питания"
Действителен с 18.08.2025 по 31.11.2026