

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В. Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 3

МЕНЮ

10 Декабря 202

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ об. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	78	18.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28		2	-	.55	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.38	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		86	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 16	Залежанка "Ватрушка Царская"	200	114	18.78	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
ТК38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.88	381.4	2.8	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	21	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	148	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		183	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	308.22	5.76	612.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	187	55	16.87	158.33	1.67	180	11.5	18.33	38.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.78	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	26.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		247	32.44	39.56	143.42	1056.59	538.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58		
	Всего за день		430	57.05	64.21	245.07	1792.81	990.08	683.43	423.34	21.76	938.6	46.81	91.75	354.81	1.27	2.57	292.47	67.26	12.38	6.08		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
10 Декабря 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	.	.	2	22	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-
	Итого		242.56	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.08	13.27	1062.34	21	82.19	230.45	.92	1.96	39.1	37.25	16	1.5
	Всего за день		406.56	53.9	61.87	137.51	1401.51	855.84	272.42	325.19	16.44	576.74	32.72	110.11	276.05	1.12	2.26	58.9	49.37	17.15	1.51

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6958
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026