

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ

12 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>рец.                                        | Наименование блюда                                           | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |       | Витамины |     |        |       |       |      |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-----|--------|-------|-------|------|
|                                                         |                                                              |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2  | C      | A     | E     | D    |
|                                                         |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг  | мг     | мг    | мг    | мг   |
| 1                                                       | 2                                                            | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18  | 19     | 20    | 21    | 22   |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы ) |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |
| -                                                       | Сыр "Российский" (порционно),                                | 15               | 21              | 3.45               | 4.43  | 11.25  | 54.45                           | 132                  | 6.75   | 97.5   | .15   | 21.75  | -     | 2.18  | -     | .01      | .05 | .11    | 39    | .08   | .14  |
| ттк 265                                                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                    | 205              | 34              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146    | 9     | 2     | 20    | .07      | .15 | 1.56   | 22    | 44    | .06  |
| тк 37                                                   | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200              | 24              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20    | -        | .15 | 15     | 130   | -     | 2.5  |
| ттк 243                                                 | Батон столовый                                               | 30               | 10              | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01 | -      | -     | .43   | -    |
|                                                         | Итого                                                        |                  | 89              | 17.38              | 15.11 | 87.6   | 570.43                          | 504.75               | 192    | 322.95 | 1.9   | 479.75 | 11    | 8.18  | 44.8  | .41      | .36 | 191    | 16.67 | 44.51 | 2.7  |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )          |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |
| ттк 243                                                 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром             | 65               | 54              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.5                            | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169    | .95   | 4.25  | 4.16  | .03      | .06 | .12    | 45.07 | -     | .16  |
| ттк 265                                                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                    | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146    | 9     | 2     | 20    | .07      | .15 | 1.56   | 22    | 44    | .06  |
| тк38                                                    | Мандарин                                                     | 100              | 56              | -                  | -     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | -     | 394    | 4     | 1     | 34    | .08      | .08 | 38     | 16    | -     | -    |
| тк 37                                                   | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20    | -        | .15 | 15     | 130   | -     | 2.5  |
|                                                         | Итого                                                        |                  | 178             | 18.95              | 19.58 | 83.8   | 587.78                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 855    | 14.85 | 9.25  | 78.16 | .48      | .42 | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )             |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |
| ттк174 сен                                              | Салат из свеклы с яблоком                                    | 100              | 26              | 2                  | 6     | 12.5   | 101.6                           | 35                   | 20     | 36.7   | 1.8   | 209.5  | 3.83  | .41   | 12    | .02      | .02 | 8.3    | -     | 2.7   | -    |
| ттк 1 (сен.), зам.                                      | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250              | 66              | 4.98               | 4.3   | 12     | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332    | 4.42  | .24   | 23.3  | .07      | .01 | 22     | .21   | .28   | .65  |
| ттк №142,                                               | Сосиска отварная                                             | 100              | 118             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20     | 162    | 2     | 200    | -     | -     | -     | -        | -   | -      | -     | -     | -    |
| тк 2                                                    | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180              | 22              | 7.12               | 6.73  | 46.79  | 278.18                          | 15.84                | 216.38 | 504    | 4.84  | 271.2  | 2.28  | 4.25  | .24   | .31      | -   | .02    | -     | 24    | .01  |
| -                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 24.5   | 115.35                          | 13.5                 | 86     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03 | .01    | -     | -     | -    |
| ттк39                                                   | Сок разливной                                                | 200              | 26              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -     | .04      | .02 | 4      | -     | -     | -    |
|                                                         | Итого                                                        |                  | 268             | 29.63              | 35.78 | 138.19 | 983.13                          | 162.84               | 385.96 | 785.6  | 13.65 | 1394.5 | 14.43 | 8     | 49.54 | .62      | .08 | .21    | 34.33 | 27.98 | .66  |
|                                                         | Всего за день                                                |                  | 446             | 48.58              | 55.36 | 221.99 | 1570.91                         | 755.49               | 902.84 | 169.31 | 16.13 | 2249.5 | 29.28 | 17.25 | 127.7 | 1.1      | -   | 213.28 | 89.01 | 72.38 | 3.38 |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69  
Кому выдан: Корниско Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



О.В. Липкина

Генеральный директор ООО "Академия питания"

День: 1

12 Января 2026

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691493 (цифровая подпись)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(подпись)