

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

12 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66FC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	38	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	.	130.66	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-	
тк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	3.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	5.5	8.27	31	237	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		186	24.44	22.53	45.75	508.38	61.44	204	422.34	6.75	509.46	8.22	3.14	74.1	8.57	.23	15.56	48.12	3.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																						
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	80	40	2.8	4	3.6	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	55	5.32	6	17.2	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65	
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	85	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
тк 72(январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	.	-	
тк 21диабет	Напиток апельсиновый без сахара	200	23	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	.	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		250	28.07	30.17	65.48	688.96	281.24	99	443	4.5	590.2	48.9	39.26	407.3	7.6	.	84.01	74.33	4.17	.66	
	Всего за день		436	52.51	52.7	111.23	1197.34	342.68	303	865.34	11.25	199.66	57.12	42.4	481.4	16.17	.43	99.57	122.45	7.41	.66	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

12 Мая 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	9.69	16.14	64.07	477.72	32.99	18.59	112.59	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.06	25	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ттк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.27	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	20.58	20.54	88.12	620	84.14	69.08	183.45	5.33	483.49	16.74	2.06	70.51	9.8	-	14.15	75.33	2.39	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 189	Салат " Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	100	35	4.53	8.08	16.7	117	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	105	14.44	13.67	16.11	218.89	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250	55	4.91	5.58	18.65	127.88	32.69	25.96	75.96	.96	300	4.71	.25	28.17	.09	.08	7.69	-	-	.19		
тк 72.	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	21	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	47.88	47.43	135.16	1086.77	80.86	130.52	342.65	3.03	332.6	5.06	.33	31.17	-	.08	.31	12.69	4.46	.19		
	Всего за день		446	68.46	67.97	223.28	1706.77	165	199.6	526.1	8.36	316.09	21.8	2.39	101.68	10.2	.28	14.46	88.02	6.85	.27		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531D1D7E8D13E2709350267A9BD2A8D1D46B2E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026