

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

13 Октября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	34	5.58	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.28	39.7	.07	.14	1.58	44	.17	.65	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	24	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
тк 243	Батон столовый	30	7	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		86	14.68	14.6	83.96	490.43	505.55	69.2	448.45	1.9	496.95	10.5	13.44	64.5	.41	.35	213	16.67	.68	3.29	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	189	.95	4.25	4.18	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	6.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарин	100	55	-	-	7.5	38	88	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	216.88	83.73	2.48	855	14.85	9.25	76.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	28	.65	
тк 132	Колбаски по-деревенски	100	118	12.67	15.11	12.44	236.87	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.87	-	50	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	48.79	278.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	-	.05	.02	15.6	-	.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		258	28.2	31.85	130.63	953.9	181.11	98.75	403.63	9.65	304.58	21	78.86	264.86	.42	-	65.81	34.33	4.78	1.63	
	Всего за день		430	47.15	51.43	214.43	1541.68	773.76	15.63	87.38	12.13	159.58	35.85	88.11	343.02	-	1.22	278.88	89.01	49.18	4.35	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F8531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корнилова Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Октября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 453/ 1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32,2	,45	-	-	-	-	,07	-	1,56	44	,17	-		
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	49	8,76	8,3	10,56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	,48	-		
тк38	Мандарин	100	55	-	-	7,5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	,08	,06	38	16	-	-		
тк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2,5	-		
	Итого		172	18,79	18,67	42,18	591,28	440	197	82,4	2,45	394	4	1	34	8,45	,06	190,7	55,56	3,55	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 29/ январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	25	,97	3,1	4,6	67	25	13	25	1	120	3,8	,31	8,8	,01	,03	5	1,2	2,3	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2,98	5,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	,24	23,3	,07	,01	22	,21	,28	,65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	118	11,4	13,6	11,2	213	18	10	181	1	250	7,96	34	194	-	-	-	45	,18	,18		
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	-	71,38	-	16,59	-	,04	,02	-	,03	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,3	,44	18,78	92,28	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	,08	-	,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	-	2,9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	,03	-	-	,05	-	-		
	Итого		264	24,05	27,14	80,98	727,28	130	169,6	465,9	5,81	773,38	16,18	51,14	226,1	,33	,66	46,49	27,01	3,76	,83		
	Всего за день		436	42,84	45,81	123,16	1318,56	570	366,6	548,3	8,26	167,38	20,18	52,14	260,1	8,78	,72	237,19	82,57	7,31	,83		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026