

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 3

МЕНЮ

14 Января 2026

Льготники

№ об. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тк37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	119	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	26	.02		.12	19.8	.15	.01	
тк38	Яблоко	120	43	48	48	11.78	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тк27	Чай с лимоном без сахара	200	5	.28	.08	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		173	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	-	-	19.8	12.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	16.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тк-121	Печень по-строгановски	125	72	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-	
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
тк244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	15	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-	
	Итого		273	39.69	49.13	127.78	1082.39	652.5	287.42	492.04	19.73	175.04	24.2	85.99	239.55	1.08	2	39.1	37.25	16	1.5	
	Всего за день		446	57.28	62.35	159.76	1511.51	716.84	308.42	550.16	22.9	689.44	35.92	113.91	285.15	1.28	2.3	58.9	49.37	17.15	1.51	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691A9

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

14 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сент.)	Плов из птицы	200	80	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.98	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	507.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.87	124	1.07	2		
ТТК 38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	24.61	24.85	101.65	736.22	553.22	89.95	119.42	5.76	566.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	72	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	196.34	5.5	28.43	196.36	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		268	32.44	39.58	143.42	1058.59	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58		
	Всего за день		446	57.05	64.21	245.07	1792.81	1090.08	583.45	236.59	21.76	790.6	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.88	4.08		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6958
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026