

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

14 Апреля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	9.69	16.14	64.07	477.72	32.99	18.59	112.59	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.06	25	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.27	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	20.58	20.54	88.12	620	84.14	69.08	183.45	5.33	483.49	16.74	2.06	70.51	9.8	-	14.15	75.33	2.39	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	100	35	4.53	8.08	16.7	117	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250	55	4.91	5.58	18.65	127.88	32.69	25.96	75.96	.96	300	4.71	.25	28.17	.09	.08	7.69	-	-	.19		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	105	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	21	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	30.42	35.96	123.91	893.08	312.39	157.96	449.21	3.89	1081.6	53.46	39.57	435.57	-	.26	74	18.52	3.19	.26		
	Всего за день		446	51	56.5	212.03	1513.08	396.53	227.04	632.66	9.22	565.09	70.2	41.63	506.08	10.3	.46	88.15	93.85	5.58	.34		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66E2
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

14 Апреля 2026

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классов

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	38	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	.	130.66	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	3.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	5.5	8.27	31	237	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		186	24.44	22.53	45.75	508.38	61.44	204	422.34	6.75	309.46	8.22	3.14	74.1	8.57	.23	15.56	48.12	3.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																						
ттк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	80	40	2.8	4	3.6	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	55	5.32	6	17.2	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	85	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	23	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		248	27.43	30.17	76.18	707.15	290.07	156	379.7	4.21	590.2	48.9	39.26	407.3	7.6	.21	137.96	74.78	4.15	2.31	
	Всего за день		434	51.87	52.7	121.93	1215.53	351.51	360	802.04	10.96	199.66	57.12	42.4	481.4	16.17	.44	153.52	122.9	7.39	2.31	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
ттк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42	2.4	4.64	13.76	106.4	27.2	21.6	63.2	.	376.8	3.52	.19	21.12	.07	.04	6.4	.17	.16	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	85	11.88	12.33	10.42	202.5	190.06	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		220	21.84	25.84	97.18	687.9	272.34	84.2	392.6	3.09	1130.6	47.87	35.61	390.72	10.22	.21	108.01	17.15	14.76	.07	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A81D1DA69F

Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)