

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

14 Мая 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ткк546	Помидор свежий (порционно)	100	36	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07	-	
ткк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	12.52	9.4	14	277.99	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-	
ткк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78	
-	Печенье галетное	25	24	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		186	20.02	15.99	74.67	678.16	70.91	95.56	373.24	4.58	884.87	7.35	2.42	56.35	.51	.17	.16	50.2	4.85	.78	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ткк 11. сен).	Винегрет овощной	100	28	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	25	-	.	
ткк 142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	5	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-	
ткк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
ткк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
ткк 5/1	Напиток клюквенный без сахара	200	25	.11	-	2	27.7	10	15	15	.	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-	
	Итого		200	24.27	32.31	65.93	735.45	108	287.1	646.8	8.09	633.5	4.9	3.79	17.1	.45	.04	.25	60.03	20.02	.01	
	Всего за день		386	44.29	48.3	140.6	1413.61	178.91	382.66	1020.04	12.67	518.37	12.25	6.21	73.45	.96	.21	.41	110.23	24.87	.79	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA603E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

14 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
гтк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54		
гтк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		89	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.23	-	-	.11	3.56	-		
гтк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-		
	Итого		186	40.06	35.47	100.3	910.44	84.95	75.96	286.44	3.44	226.34	.54	.26	13.34	14.79	.04	23.61	95	5.82	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк 11	Винегрет овощной с луком зеленым	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
гтк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85		
гтк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк 5	Напиток клюквенный	200	25	.11	-	21.07	84.69	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		265	28.76	38.21	130.25	960.82	142.34	364	843.25	10.82	1111.8	17.75	9.77	100.17	.65	.14	24.45	79.5	1.76	.85		
	Всего за день		451	68.82	73.68	230.55	1871.26	227.28	139.96	129.6	114.06	338.1	18.29	10.03	113.51	15.44	.18	48.06	174.5	7.58	.85		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DAD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026