

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

14 Октября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк43в	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	16	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-	
тк370	Котлета домашняя	100	96	17.67	16	17.78	290	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	42	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	585.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	2.16	24	-	
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	27	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01	-	-	-	-	
	Итого		178	23.38	25.56	62.96	573.05	43.55	81.89	111.94	2.78	958.41	5.78	1.79	35.31	23	08	2.16	96.7	54	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	03	04	39	04	2.4	-	
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	-	
тк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	105	16.8	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	08	9.6	01	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	95.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-	
тк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	20		-	7.9	55	8	4	6		25		-		02	-	2	1		-	
	Итого		262	35.46	36.29	94.15	772.78	432.8	307.6	504.6	6.92	378.3	32.64	16.51	229.75	48	28	27.25	101.41	13.53	01	
	Всего за день		440	58.84	61.85	157.11	1345.83	476.35	399.49	616.54	9.7	2036.72	38.42	18.3	265.08	71	36	29.41	198.11	14.07	01	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531B07B8D14E2769350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

14 Октября 2024

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	24	03	51	3.9	4.14	4.32	2.52	11	-	-	-	-	01	-	-	-	02	-		
ткк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	188.84	54	22.92	-	3.48	17	08	07	01	1.87	96	-		
ткк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	05	04	52	01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	05	01	-	-	-	-		
	Итого		86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	15	08	1.87	70.91	128	-		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-		
ткк370	Котлета домашняя	100	96	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	6.3	-	-	05	04	-	-	-	2.8		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	42	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	-		
ткк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	05	04	52	01	-	70	-	-	-		
ткк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		176	24.78	22.96	103.29	726	48.74	253.2	680.2	9.12	919.71	12.25	3.04	42.22	38	06	24	76.5	97	2.8		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	8.9	80	52	15	27	65	300	3	-	10	03	04	39	04	2.4	-		
ткк256(сн)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	-		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	465	31.48	22	189	1.97	195	4.87	2.7	45	31	13	2.07	119	-	65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
ткк 468	Компот из компотной смеси	200	20	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	02	-	2	1	-	-		
	Итого		254	30.4	33.02	120.01	893	330.98	284	860.25	5.67	328.91	26.27	18.7	192.4	68	26	146.04	65.07	4.37	65		
	Всего за день		430	55.18	55.98	223.3	1619	879.72	537.2	140.45	14.79	448.62	38.52	21.74	234.62	106	32	170.04	141.57	5.34	3.45		

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69C
Кому выдан: Караченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026