

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

15 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	.81		
тк 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	18.13	16.24	101.04	587.56	465.75	146	378.75	5.5	456.25	11.58	7.9	55.05	.34	.12	55.13	3.14	3.31	1		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	225	85	18	22	47.82	470	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
тк 38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		178	21.5	22.68	92.82	665.5	359	76.74	54.87	6.01	671.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	100	40	3	8.5	8.5	136.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	22	-	-	20.4	90	8	4	6	.	25	-	-	-	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		268	27.99	34.6	101.93	861.22	166.41	153.08	325.01	6.87	963.9	14.36	6.94	78.56	16.4	.33	24.9	74.23	7.04	.88		
	Всего за день		446	49.49	57.28	194.75	1526.72	515.41	229.82	379.88	12.88	635.63	23.3	31.05	219.24	21.58	.44	43.74	104.29	7.37	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6091
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

15 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258 (сент).	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-		
тк38	Мандарин	100	43	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4	.	3	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		181	22.65	19.38	67.05	541.5	318.94	33.24	76.2	1.14	122.2	12.03	16.57	118.6	.41	.25	16	41.5	1.96	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	40	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-		
тк164	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	50	3.76	6.29	27.5	156	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	100	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	40	4.56	7.56	12	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	2	.	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		266	32.55	25.62	71.66	812.48	262.4	190.4	386.28	7.08	1081.2	13.46	6.43	56.72	16.45	.	24.26	94.73	5.23	-		
	Всего за день		447	55.2	45	138.71	1353.98	581.34	223.64	462.48	8.22	2203.4	25.49	23	175.32	16.86	.55	40.26	136.23	7.19	-		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA602E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026