

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

15 Октября 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	78	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	70.6	.28	.	2	-	.55	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		86	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тТк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	114	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
тК38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	21	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	148	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
тТк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		183	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	312.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тТк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тТк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тТк -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тТк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
тТк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	55	3.02	3.66	15.97	91.82	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.06	.21	1.41	22.96	-	-		
	Итого		247	32.57	39.71	144.09	1060.42	544.71	294.8	125.69	16.01	130.1	52.48	52.29	268.74	.86	2.03	39.43	38.67	10.85	1.58		
	Всего за день		430	57.18	64.36	245.74	1796.64	1097.9	384.75	431.9	21.77	942.22	46.81	91.75	354.61	1.27	2.58	293.43	67.34	12.38	6.08		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
15 Октября 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
ткк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01	
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6			19.8	12.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
ткк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
ткк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ткк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
ткк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	52.3	2.32	2.8	12.24	70.4	245.22	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.21	.21	2.09	22.96	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	Итого		242.56	36.41	48.77	106.05	955.32	501.72	252.72	1275.6	13.28	1067.95	21	82.19	230.45	.93	1.97	40.06	37.34	16	1.5	
	Всего за день		406.56	54	61.99	138.02	1404.44	566.06	273.72	1333.7	16.45	582.35	32.72	110.11	276.05	1.13	2.27	59.86	49.46	17.15	1.51	

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6968
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026