



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

16 Января 2026

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк6	Омлет натуральный	200	69	18.53	19.07	20	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	78.27	.09	1.32		208	-	2.93		
	Йогурт разливной	150	45	3.75	4.5	6.38	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	100	40			9.8	47	18	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		185	25.73	26.18	52.84	576.25	485.03	178.27	376.17	6.64	746.33	40.92	40.69	110.94		1.56	209.35	11.8	30.84	2.93		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	35	5.83	9.38	6.53	127	218	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.8	-	-	.09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38			
ткк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.49	18.73	10.06	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-			
тк 72(январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.76	203	31	36	95	1.5	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.78		15	78.8	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.08	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.18	.18	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		257	33.87	40.5	85.21	859.55	328.84	272.16	464.65	6.76	423.14	15.06	13.07	68.04	.37	.17	48.55	53.12	6.03	.49		
	Всего за день		442	59.6	66.68	138.05	1435.8	811.87	448.43	840.82	13.4	169.47	55.98	53.76	178.98	.57	1.73	257.9	64.92	36.87	3.42		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

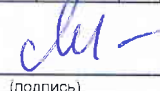
Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
16 Января 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк6	Сыр "Российский" (порционно),	10	15	2.3	2.96	-	36.3	88	4.5	65	-	-	-	-	-	.01	-	-	.04	.06	-
	Омлет натуральный	180	65	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.87	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	Итого		89	21.18	20.32	40.2	446.8	362.2	37.14	386.4	4.98	235.1	26.67	34.68	72.27	5.09	1.2	190.74	1.72	.34	3.19
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк6	Омлет натуральный	200	69	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.38	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем,	150	45	3.13	4.57	27.78	161.74	236.09	39.13	255.65	-	168.26	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		189	22.99	25.57	92.48	754.24	705.09	83.4	887.32	5.68	584.89	38.55	40.59	99.9	5.25	1.75	240.25	4.56	.28	3.48
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	35	4.5	7.5	10.8	120	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	180	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	28.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 14	Компот из яблок	200	21	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-
	Итого		257	32.2	33.18	110.96	867.49	343.74	279.44	456.37	6.46	911.33	20.21	13.93	97.21	.37	.25	85.3	33.72	10.19	.59
	Всего за день		446	55.19	58.75	203.44	1621.73	1048.82	162.84	143.69	12.34	508.22	58.76	54.52	197.11	5.62	2	325.55	38.28	10.47	4.07

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026
(расшифровка подписи)