

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

16 Марта 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Ветчина (порционно)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-		
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19		
ггк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
ггк38	Яблоко	120	45	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ггк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		151	13.58	18.23	52.92	361.21	345.59	44.6	308.7	3.94	440.6	3.8	4.82	17.6	.27	.16	96	13.7	1.85	.19		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	25	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-		
ггк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
ггк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
ггк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Молоко безлактозное	200	48	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		290	25.45	26.74	98.93	779.6	150.11	346.12	412.54	5.17	070.94	18.28	6.24	60.9	.24	.27	.62	41.84	4	.01		
	Всего за день		441	39.03	44.97	151.85	1140.81	495.7	390.72	721.24	9.11	511.54	22.08	11.06	78.5	.51	.43	96.62	55.54	5.85	-		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	-	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-		
ггк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200/10	33	.86	3.03	19.62	80.8	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
ггк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
ггк39	Сок разливной	180	22	-	-	20.16	81	12.6	12.6	7.2	2.52	270	-	-	-	.04	.02	3.6	-	.18	-		
	Итого		220	18.66	22.57	110.95	708.13	100.08	67.52	96.88	5.05	611.6	4.69	.53	28.56	12.43	.07	53.97	30.2	16.78	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11DA693
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1B611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

16 Марта 2026г

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		89	12.08	14	61.05	407.8	156.75	52.45	166.95	1.75	317	10.02	11.76	41.8	-	.13	44	1.56	-	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	7.6	10.75	38.5	291.8	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
гтк 38	Груша	130	75	1.95	.65	13	72.67	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.03	.04	6.5	2.6	.52	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
гтк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		178	20.63	20.6	96.35	661.67	384.45	83.25	329.75	5.36	518.5	11.32	11.89	54.8	.18	.17	88.6	8.2	1.12	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	25	1.67	5.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-	
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
гтк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 283	Компот из яблок и вишни	200	26	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		268	27.87	27.07	127.9	904.25	156.81	363.32	418.99	5.39	1183.8	19.96	14.76	64.6	.27	.28	.62	45.83	4.8	.01	
	Всего за день		446	48.5	47.67	224.25	1565.92	541.26	446.57	748.74	10.75	1702.4	31.28	26.65	119.4	.45	.45	89.22	54.03	5.92	.01	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026