

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
16 Апреля 2026

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ггк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54	
ггк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		89	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ггк546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
ггк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.23	-	-	.11	3.56	-	
ггк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
ггк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-	
	Итого		186	23.11	22.4	91.66	672.84	141.35	110.76	388.44	4.76	791.54	5.82	.55	45.02	14.96	.11	23.67	101	6.06	.07	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ггк 11	Винегрет овощной с луком зеленым	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
ггк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85	
ггк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ггк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ггк 111	Компот из клубники	200	20	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		260	29.05	38.31	136.88	989.13	136.34	353	631.25	11.12	1208.4	18.65	17.67	101.07	.65	.14	24.45	38.5	2.04	.85	
	Всего за день		446	52.16	60.71	228.54	1661.97	277.69	463.76	219.69	15.88	999.94	24.47	18.22	146.09	15.61	.25	48.12	139.5	8.1	.92	

Заведующий столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 2
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
16 Апреля 2026

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	36	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07	-	
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	12.52	9.4	14	277.99	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-	
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78	
-	Печенье галетное	25	24	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		186	20.02	15.99	74.67	678.16	70.91	95.56	373.24	4.58	884.87	7.35	2.42	56.35	.51	.17	.16	50.2	4.85	.78	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
тк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	28	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-	
тк 142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	5	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
тк/111,.	Компот из клубники без сахара	200	20	.	.	5.3	55	21	9	12	.	-	-	-	-	.02	-	12	-	-	-	
	Итого		195	24.56	32.51	69.23	762.75	119	281.1	643.8	8.59	633.5	4.9	3.79	17.1	.46	.04	.25	27.03	20.3	.01	
	Всего за день		381	44.58	48.5	143.9	1440.91	189.91	376.66	1017.04	13.17	518.37	12.25	6.21	73.45	.97	.21	.41	77.23	25.15	.79	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк 11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	35	6.97	4.74	19.75	149.58	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68	
тк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	.26	-	.02	-	20	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
тк 111	Компот из клубники	200	25	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		220	34.19	52.98	118.74	964.53	63.26	218.1	531.8	7.03	501.9	6.66	10.79	33.1	10.22	.08	43.31	24.62	32.78	.68	

Заведующий столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 до 18.11.2026