

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

16 Сентября 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ткк370	Котлета домашняя	100	96	17.67	16	17.78	290	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март).	Картофель отварной,	180	42	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-		
ткк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		178	23.38	25.56	62.96	573.05	43.55	81.89	111.94	2.78	558.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.16	98.7	.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ткк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
ткк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	105	16.8	17.8	10	295	26	24	146	2	252.8	6.43		67.2	.08		6	.08	9.6	.01		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-		
	Итого		262	35.42	36.45	90.49	736.82	431.6	307.6	502.8	7.32	1410.8	32.98	16.58	229.19	.47	.29	27.75	101.41	13.43	.01		
	Всего за день		440	58.8	62.01	153.45	1309.87	475.35	389.49	614.54	10.1	1089.22	38.76	18.37	264.5		.37	29.91	198.11	13.97	.01		

Заведующий
столовой
(должность)

Слеп
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

16 Сентября 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ об. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-		
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-		
-	Итого	-	86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк370	Котлета домашняя	100	116	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	6.3	-	-	.05	.04	-	-	-	2.8		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	5.4	5.76	37.58	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого	-	176	24.46	23.18	99.06	729.2	46.1	45.6	219.4	5.24	409.41	7.08	.04	12.62	.87	.15	0	71.52	1.13	2.83		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.87	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
-	Итого	-	254	30.5	33.12	118.01	895	329.98	284	458.25	6.07	861.41	26.61	18.77	191.84	.87	.27	146.54	65.07	4.27	.65		
-	Всего за день	-	430	54.96	56.3	217.07	1624.2	376.08	329.6	677.65	11.31	270.6	233.69	18.81	204.46	1.54	.42	146.54	136.59	5.4	3.48		

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026