

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

16 Октября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

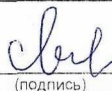
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	40	.92	17	6.33	13.33	21.9	22	31	.53	141	3	.	17	.03	.03	10	10	-	-		
ткк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-		
ткк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		173	23.88	22.83	75.24	566.42	46	173	284	4.88	417	6.14	5.1	37	.37	.	10.8	10.02	.98	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ткк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	48.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ткк№4/ з янв.	Минтай тушенный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
ткк72.	Картофель отварной .	150	44	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк 111диаб ет	Компот из груш без сахара	200	24.22	.	.	3.9	18.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-		
	Итого		261.22	27.62	32.33	55.38	617.26	339.68	311.25	416	4.6	1242	12.4	4.09	73.61	.53	.29	18.83	26.01	50.88	.71		
	Всего за день		434.22	51.48	55.16	130.62	1183.68	885.68	84.25	700	9.48	1659	18.54	9.19	110.61	.	.49	29.63	36.03	51.86	.71		

Заведующий
столовой

(должность)



(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

16 Октября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк556	Паста "Школьная"	180	74	12.4	15.04	41.2	380	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		86	14.1	15.32	66.45	455.63	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.06	-	1	12	21.9	22	31	54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	28	5	.01	-	.28	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	21.01	18.22	88.06	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	23	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	58.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк1a	Гуляш из говядины	100	122	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	.02	-	-	.03	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк/ 111/	Компот из груш	200	21	-	-	31.76	131	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-
	Итого		258	36.87	33.3	141.17	908.55	116.2	140.05	319.05	6.17	557	11.77	3.11	66.35	1	.27	11.02	3.03	4.52	.03
	Всего за день		430	57.88	51.52	229.23	1535.13	172.23	118.05	113.05	12.07	1031.3	18.71	9.71	126.98	2.65	5.48	21.82	16.06	5.78	.03

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Николаевна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026