

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 2

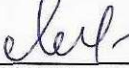
МЕНЮ

16 Декабря 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02		
тк 111/ 2	Напиток из груш	200	17	-	-	25	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		86	9.59	15.18	66.71	446.52	46.79	31.19	125.39	2.67	129	2.01	1.8	18.08	.82	.16	.01	2.02	2.31	.02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.98	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		175	20.02	21.24	68.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	61	13.2	13.7	11.56	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк 72.	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
-	Банан.	180	56	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-		
тк 93	Напиток из мандарин	200	15	-	-	17.9	94	8	3	5	-	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-		
	Итого		255	49.54	48.58	150.2	1228.8	281.1	205.6	417.65	3.91	1280.7	49.12	41.1	487.26	.43	-	75.21	31.83	3.91	.21		
	Всего за день		430	69.56	69.82	238.32	1839.8	555.69	269	598.59	8.19	1669.9	63.05	42.88	540.58	10.95	.47	89.31	92.35	9.95	.24		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691036
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

16 Декабря 2025

Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	100	58	2.17	.	.93	13.33	19.17	35	11.87	.	163.33	.17	.17	8.33	.03	.02	12	-	.08	-		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		203	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	914.53	6.51	39.77	63.77	8.36	.15	15.52	52.9	11.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																							
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65		
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.85	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ттк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	15	.	-	4.5	47	8	3	5	-	-	-	-	-	.01	-	5	-	.	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		248	27.93	30.53	97.51	791.89	309.07	166	392.7	5.51	868.2	50.9	39.36	415.3	7.63	.23	137.96	86.78	3.87	2.31		
	Всего за день		451	58.7	62.33	167.69	1449.74	894.68	289.2	798.37	10.28	1482.73	157.41	79.13	479.07	15.99	.38	153.48	139.68	15.41	2.31		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69094

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026