

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

17 Марта 2026г

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																					
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	38	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	-	130.66	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-
гтк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	5	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
гтк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		178	28.44	28.86	54.35	591.38	74.38	89	364.34	4.35	553.46	6.48	33.14	62.1	8.34	.15	15.39	50.1	10.14	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																					
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	40	2.8	4	5	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	55	5.32	6	12	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	105	12.52	9.4	14	277.99	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
гтк 21(диа)	Напиток апельсиновый без сахара	200	23	-	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		268	26.75	25.87	74.8	760.14	105.54	157.56	358.14	4.45	312.2	4.9	.26	29.3	7.64	.09	66.07	73.95	5.42	2.3
	Всего за день		446	55.19	54.73	129.15	1351.52	179.92	246.56	722.48	8.8	865.66	11.38	33.4	91.4	15.98	.24	81.46	124.05	15.56	2.3
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
гтк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42	2.4	4.64	13.76	106.4	27.2	21.6	63.2	-	376.8	3.52	.19	21.12	.07	.04	6.4	.17	.16	-
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	85	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
гтк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		220	21.23	21.97	103.96	735.59	106.26	85.6	373.2	3.3	880.4	8.27	.51	50.52	10.26	-	43.31	16.4	15.9	.06

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA696
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

17 Марта 2026г

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	9.69	16.14	64.07	477.72	32.99	18.59	112.58	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.06	25	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.48	19.58	83.86	581.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	40	4.53	8.08	16.7	117	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	55	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	105	12.52	9.4	19.11	277.99	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
тк 72.	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		275	46.16	43.38	138.91	1150.99	82.17	131.56	945.69	3.07	344.6	5.25	.34	32.3	-	.08	.32	13	4.46	-		
	Всего за день		453	65.64	62.96	222.77	1732.79	105.56	164.56	965.03	4.89	490.6	7.65	.58	45.9	10.07	.12	14.42	70.6	5.7	-		

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA697
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)