

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

17 Апреля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD6541S692B0F88D1DC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
54	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	.81
19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	-	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		89	18.13	16.24	101.04	587.56	465.75	146	378.75	5.5	456.25	11.58	7.9	55.05	.34	.12	55.13	3.14	3.31	1
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
258	Плов из птицы	225	85	18	22	47.82	470	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	Итого		178	21.5	22.68	92.82	665.5	359	76.74	54.87	6.01	571.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	100	40	3	8.5	8.5	136.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-
154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.
553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-
5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
468	Компот из компотной смеси	200	22	-	-	20.4	90	8	4	6	.	25	-	-	-	.02	-	2	1	.	-
	Итого		268	27.99	34.6	101.93	861.22	156.41	153.08	325.01	6.87	963.9	14.36	6.94	78.56	16.4	.33	24.9	74.23	7.04	.88
	Всего за день		446	49.49	57.28	194.75	1526.72	515.41	229.83	79.88	12.88	635.63	23.3	31.05	219.24	21.58	.44	43.74	104.29	7.37	1.43

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA602E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

17 Апрель 2026

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258 (сент.)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-		
тк38	Мандарин	100	43	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4	.	3	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		181	22.65	19.38	67.05	541.5	318.94	33.24	76.2	1.14	122.2	12.03	16.57	118.6	.41	.25	16	41.5	1.96	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	40	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	50	3.76	6.29	27.5	156	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	100	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	40	4.56	7.56	12	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с памин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	2	.	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		266	32.55	25.62	71.66	812.48	262.4	190.4	386.28	7.08	1081.2	13.46	6.43	56.72	16.45	.	24.26	94.73	5.23	.		
	Всего за день		447	55.2	45	138.71	1353.98	581.34	423.64	462.48	8.22	2203.4	25.49	23	175.32	16.86	.55	40.26	136.23	7.19	.		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	33	.42	.06	.42	6.6	15	11	17.6	.	-	-	-	-	.02	-	1.5	7.02	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	100	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		220	27.95	18.19	92.03	724.54	111.93	72.4	261.85	4.37	634.8	6.37	3.42	48.51	26.14	.25	74.31	65.8	17.97	.87		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)