

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
17 Ноября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	-	29	-	2,9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
ткб	Омлет натуральный	180	85	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	.08	1,19	.72	187,2	-	2,64
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	.18	148,35	-	-	-	.06	.23	1,56	25,3	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1,4	.28	10,25	51,5	.04	-	-	.35	78	1,4	1,8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		153	27,02	28,67	45,41	537,57	543,39	67,14	663,8	4,33	487,15	27,28	38,08	76,64	.19	1,56	264,5	2,42	1,08	2,83
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	.18	70,21	-	-	-	.01	.01	1,5	-	.03	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	.66	35,7	.07	.06	27	.27	1,5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	150	19,2	16,4	45,7	463	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	.08	.16	1,5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	-	15	78,6	10,8	52,8	13,8	.88	65,44	3,12	2,48	11,2	.06	.02	.01	-	-	-
-	Молоко кипяченое	200	25	4,9	5	32,5	190	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		264	27,93	25,59	119,53	840,6	132,01	131,65	368,41	4,52	971,15	18,28	6,24	60,9	.22	.25	.27	30,01	1,53	.01
	Всего за день		417	54,95	52,26	164,94	1378,17	775,4	398,79	1032,2	8,85	1438,3	45,56	44,32	137,54	.41	1,81	264,77	32,43	2,61	2,84

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69109
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

17 ноября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк221	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.8	147	155	32.2	45	148	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Зефир	30	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
-	Итого		86	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	185.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	.14	.16	27	1.56	4.08	.06		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	59	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05	-	-	.02	37.28	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02	-	.45	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	18	182	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
-	Итого		184	24.3	22.13	70.41	681.2	491.45	69.64	590.6	5.21	403.88	27.16	35.78	74.45	.66	9.44	213.64	2.37	.45	2.64		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	282.13	287.79	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
-	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	181.04	393.78	436.84	8.09	1070.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01		
-	Всего за день		430	52.18	56.47	193.26	1529.38	352.49	463.42	1027.24	13.3	474.24	47.38	43.03	139.9	.94	9.73	214.12	43.06	4.45	2.65		

Заведующий
столовой
(должность)

Свет
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691B

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026