

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
18 Февраля 2025
завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	65
ТТК № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	Итого		89	12.28	16.76	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	17.76	20.73	48	428	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		178	23.19	23.91	98.61	687.98	244.95	41.05	19.65	3.94	499.6	4.4	2.32	34.4	.35	.18	130	27	2.95	-
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	40	3.1	5.1	9.5	87	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		266	28.92	29.17	112.02	870.3	137.82	368.43	557.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	.26
-	Всего за день		444	52.11	53.08	210.63	1558.28	382.77	409.48	577.6	14.28	1714.6	26.02	6.22	159.94	.82	.45	160.06	81.88	10.89	76

Заведующий столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
18 февраля 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тгк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
тгк38	Яблоко	100	32	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тгк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		170	20.32	15.58	35.5	586.5	173.14	104.2	59.9	2.73	448	11.32	27.9	44	.13	.	19.8	11.42	1.15	01
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тгк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.7	8	.52	96	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тгк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
	Жаркое по-домашнему,,,	200	150	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-
тгк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	Итого		260	27.58	30.05	77.63	742.83	116.12	340.23	550.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.76
	Всего за день		430	47.9	45.63	113.13	1329.33	289.26	444.43	610.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.52	.67	111.85	56.31	3.35	1.77

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD788D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026