

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

19 Марта 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

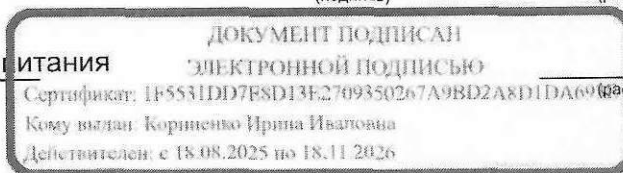
№ об. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
гтк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54	
гтк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		89	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	75	75	9.39	7.05	14.33	208.49	20	26.67	183.33	.67	-	-	-	-	.17	-	-	.08	2.67	-	
гтк 72.	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	Итого		186	35.01	28.85	102.47	904.49	78.28	67.07	225.33	3.22	226.34	.54	.26	13.34	14.72	.04	23.58	95	4.93	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
гтк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	6.6	5.3	20	145	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85	
гтк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк-111-	Компот из смородины и яблок	200	20	1.2	-	31.6	126	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		260	31.85	39.21	146.48	1031.13	136.34	353	831.25	10.42	1208.4	18.65	17.67	101.07	.65	.14	24.45	38.5	1.74	.85	
	Всего за день		446	66.86	68.06	248.95	1935.62	214.62	420.07	056.58	13.64	434.74	19.19	17.93	114.41	15.37	.18	48.03	133.5	6.67	.85	

Заведующий
столовой
(должность)

с.с.с.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)



-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

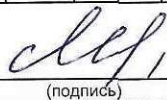
МЕНЮ

19 Марта 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	36	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07	-		
ттк 560	Нагетсы рыбные в панировке	75	75	9.39	7.05	14.33	208.49	20	26.67	183.33	.67	-	-	-	-	.17	-	-	.08	2.67	-		
ттк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78		
-	Печенье галетное	25	24	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		186	16.89	13.64	75	608.66	64.24	86.67	312.13	4.36	384.87	7.35	2.42	56.35	.46	.17	.13	50.2	3.96	.78		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ттк 11. (сен).	Винегрет овощной	100	28	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-		
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
ттк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
ттк 5/1	Напиток клюквенный без сахара	200	20	.11	-	4	44	10	15	15	.	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		195	24.27	32.31	82.93	751.75	108	287.1	646.8	8.09	633.5	4.9	3.79	17.1	.45	.04	.25	60.03	20.02	.01		
	Всего за день		381	41.16	45.95	157.93	1360.41	172.24	373.77	958.93	12.45	518.37	12.25	6.21	73.45	.91	.21	.38	110.23	23.98	.79		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ттк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
ттк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	35	6.97	4.74	19.75	149.58	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68		
ттк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	.26	-	.02	-	20	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
ттк-111-	Компот из смородины и яблок	200	25	1.2	-	31.6	126	4	4	3	-	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		220	34.99	52.88	122.64	977.53	63.26	218.1	531.8	6.33	501.9	6.66	10.79	33.1	10.22	.08	43.31	24.62	32.48	.68		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11A69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026