

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" 
В.Ю. Дыкова
ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66B13B
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

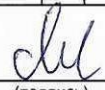
Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
19 Мая 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ггк424	Огурец консервированный (порционно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-	
ггк459	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
ггк 243	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-	
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ггк 438	Огурец консервированный (порционно)	100	27	.92	.17	6.33	20	11.5	12	7	-	117.02	-	-	-	.02	.02	2.5	-	.05	-	
ггк 557	Биточки рубленные из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11	
ггк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ггк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ггк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	38.81	35.92	102.73	878.6	39.28	44.67	197.11	4.73	425.02	7.05	.04	59.85	.09	.06	.01	73.61	.35	3.11	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ггк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	100	30	1.2	4.7	5.9	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-	
ггк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	9.34	5.19	23.21	182.5	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ггк 202	Пельмени отварные с маслом сливочным	220	133	16.3	20.2	57	419	32.98	23.05	177.05	2.06	204.29	4.89	2.83	47.14	.32	.14	2.17	124.67	-	68	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ггк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.22	.22	20	117	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		268	31.19	30.86	130.61	911.85	311.48	283.05	469.3	6.31	922.7	23.83	18.6	183.98	.68	.27	152.17	35.77	3.97	.68	
	Всего за день		446	70	66.78	233.34	1790.45	350.76	327.72	666.41	11.04	347.72	30.88	18.64	243.83	.77	.33	152.18	109.38	4.32	3.79	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65413692B0F88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

19 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	100	95	16.33	15.82	22.44	316.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	42	3	5.52	28.2	157.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-		
гтк 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		177	21.44	21.72	67.2	538.98	43.55	81.89	111.94	2.78	558.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.16	96.7	.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	100	30	1.2	4.7	5.9	78	32	13	30	.	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-		
гтк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
гтк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	103	16.8	17.8	9.5	295	28	24	146	2	252.8	6.43	.	67.2	.08	.	6	.08	9.6	.01		
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	2.56	3.16	12	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламиин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		268	31.36	31.45	73.63	734.82	411.8	305.6	505.6	7.47	462.8	29.98	16.28	219.19	.47	.28	27.71	72.01	13.13	.01		
	Всего за день		445	52.8	53.17	140.83	1273.8	455.35	387.49	517.54	10.25	121.23	35.76	18.07	254.5	.	.36	29.87	168.71	13.67	.01		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6B9

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)