

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

20 Января 2026

Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	38	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	.	130.66	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	125	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		198	30.34	31.78	69.99	655.38	81.78	98.2	403.34	4.67	581.86	6.48	39.74	62.1	8.35	.15	15.52	50.5	11.52	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	40	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	55	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	85	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.81	8.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	23	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		248	27.43	30.17	85.28	707.15	290.07	156	379.7	4.21	590.2	48.9	39.26	407.3	7.6	.21	137.96	74.78	4.15	2.31
	Всего за день		446	57.77	61.95	155.27	1382.53	571.85	252.2	783.04	8.88	1172.06	55.38	79	469.4	15.95	.36	153.48	125.28	15.67	2.31

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. ЛЫКОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

20 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
к142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	68.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.58	229.2	13.2	8.4	43.2	.98	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	.78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	9.69	16.14	64.07	477.72	32.99	18.59	112.59	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.08	25	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.08	-		
тк556	Паста "Школьная"	225	127	18	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.48	19.58	83.86	581.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	40	4.53	8.08	16.7	117	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	55	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	98	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.85	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк 72.	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	48.84	47.68	131.38	1098	266.7	130	667.25	2.83	622.6	49.25	39.34	410.3	.36	-	72.27	13.83	3.19	.21		
	Всего за день		446	68.32	67.26	215.24	1679.8	290.09	163	889.59	4.85	789.6	51.65	39.58	423.9	10.03	.24	86.31	71.43	4.43	.21		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026