

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

20 Марта 2026г

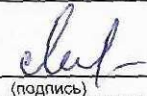
Льготники; завтрак 5-11 классы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1B611EFD9778F083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	.81	
тк 93	Напиток из мандарин	200	15	.	-	17.9	94	8	3	5	.	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	.	-	
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		92	18.23	16.14	102.84	593.56	468.75	147	380.75	4.6	463.05	11.11	7.14	129.55	.34	.09	57.38	5.14	3.01	1	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
тк 548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	40	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		178	23.9	24.28	85.64	680.5	522.4	96.84	238.77	3.74	494.93	6.74	24	131.88	5.2	.29	40.84	20.41	.31	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 126	Салат "Витаминный"	100	40	1.5	12	8.5	175	34	15	31	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	47	.32	2.4	-	
тк 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 468	Компот из компотной смеси	200	22	.	.	20.4	90	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-	
	Итого		268	26.59	38.2	101.93	899.55	155.41	148.08	319.34	6.14	901.4	12.99	6.6	93.26	16.41	.35	25.22	112.9	9.44	.88	
	Всего за день		446	50.49	62.48	187.57	1580.05	677.81	244.92	558.11	9.88	396.33	19.73	30.6	225.14	21.61	.64	66.06	133.31	9.75	1.43	

Заведующий
столовой

(должность)



(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD788D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

20 Марта 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E6B11EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА НАДЕЖДА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 258 (сент).	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
гтк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4	.	5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		138	21.95	19.28	61.55	503.5	250.94	7.24	30.2	.54	728.21	8.03	15.57	84.6	.33	.19	0	3.5	1.56	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Салат из свежих огурцов и помидоров с заправкой	100	40	1.5	5.3	2.9	109	24	16	29	.	202.5	2.3	.35	18.2	.04	-	18	.	4.9	-	
гтк 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250/2	30	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	116	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	12	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-	
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
гтк 468/ 1/диабет	Компот из ягодного ассорти без сахара	200	23.04	.	.	5	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		249.04	24.65	31.61	58.47	773.52	218.47	152.6	308.65	5.21	1283.7	15.76	6.78	74.92	16.34	.	23.48	112.7	9.73	.	
	Всего за день		387.04	46.6	50.89	20.02	1277.02	469.41	159.84	338.85	5.75	2011.9	23.79	22.35	159.52	16.67	.49	23.48	116.21	11.29	.	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	33	.42	.06	.42	6.6	15	11	17.6	.	-	-	-	-	.02	-	1.5	7.02	.	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
гтк 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	100	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	-	.02	-	2	1	.	-	
	Итого		220	22.93	21.6	86.82	644.04	111.93	72.4	261.85	4.37	634.8	6.37	3.42	48.51	26.14	.25	74.31	65.8	17.97	.87	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026