

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

20 Апреля 2026

Льготники: ГПД

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 265 (рис+пшен) 0/6/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	22	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.23	10.56	192	4	2	1	.	-	-	-	-	8	-	1	.	.48	-		
тк 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	.	-	15	130	2.5	-		
	Итого		178	18.79	18.6	46.18	626.28	440	197	82.4	2.45	540	13	3	54	8.45	.21	168.7	55.56	47.38	.06		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
ТК№187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	100	40	.	6	5	55	35	12	39	10	155	1.5	.15	12	.02	.04	13	-	-	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	100	104	12.7	15.11	12.44	236	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	-	-		
тк 296, 2004	Каша перловая	180	22	9.12	6.73	29.76	276	21.6	22.8	183.6	1.08	85.66	-	19.91	-	.05	.02	-	.04	.72	-		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	36	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		268	29.6	33.68	80.88	829.28	145.6	173.5	530.61	15.1	850.44	14.76	58.08	250.86	.36	.74	50.3	35.01	1.6	.85		
	Всего за день		446	48.39	52.28	127.06	1455.56	585.6	670.5	1613.01	17.55	390.44	27.76	61.08	304.86	8.81	.95	219	90.57	48.98	.91		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-		
тк 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	105	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-		
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		220	24.04	23.78	101.61	703.35	99.28	259.86	669.36	9.61	1156.9	14.28	45.38	220.3	.54	.65	45.21	27.22	32.93	.84		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD27E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6092
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

20 Апреля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED065415692B0E88DDC2D3302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	34	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	27	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк 243	Батон столовый	30	7	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	17.38	15.11	87.6	570.43	505.55	69.2	446.45	1.9	496.95	10.5	13.44	64.5	.41	.35	213	16.67	.68	3.29		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.5	10.9	24	120	168.7	23.56	124.42	.46	182	1.02	4.58	4.48	.03	.06	.13	48.54	-	.17		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	36	9.28	9.98	41	380	180.24	39.27	189.88	.55	199.02	10.37	8.85	48.41	.09	.17	1.9	53.66	.21	.79		
тк 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	22.25	23.48	98.5	689.28	637.94	102.83	550.3	2.61	921.02	16.29	16.43	106.89	-	.44	248.2	55.03	.61	3.46		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк №187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	100	40	-	6	5	55	35	12	39	10	155	1.5	.15	12	.02	.04	13	-	-	-		
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	4.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	100	104	15	15.11	20.2	276	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	46.79	276.18	15.84	216.38	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	31.73	32.69	130.89	946.53	146.84	369.07	927.01	20.96	417.78	20.94	45.52	265.1	.63	.77	50.21	39.03	25.48	.86		
	Всего за день		446	53.98	56.17	229.39	1636.81	784.78	471.9	377.3	23.57	2338.8	37.23	61.95	371.99	1.13	1.21	298.41	94.06	26.09	4.32		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA609E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)