

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №4
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 1

Наименование блока

МЕНЮ

20 Октября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ВА.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C57A121CE611EFD97778E683D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

20 Октября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества									Витамины						
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
																						мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
тпб	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	-	19			
тпб	Омлет натуральный	180	85	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	0.8	1.19	72	187.2	-	2.64			
тпб	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	-			
тпб	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	0.6	0.23	1.56	25.3	-	-			
тпб	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-			
	Итого		173	28.7	28.85	53.48	593.1	524.39	208.14	688.3	4.48	535.15	36.28	40.08	96.64	2.4	1.71	285.85	3.42	31.08	2.83			
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
тпб	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-			
тпб	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-			
тпб	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5	-	-	0.1			
тпб	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-			
тпб	Чай без сахара	200	5	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Итого		244	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	131.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	2.2	2.5	27	30.01	1.53	0.1			
	Всего за день		417	51.93	49.24	140.56	1245.17	956.4	539.79	954.7	9	1608.3	54.56	46.32	157.54	4.6	1.98	266.12	33.43	32.61	2.84			


(подпись)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1F5531D37F8D1312709350267A9BD2A8D1DA69D80 (цифровая подпись)
Кому выдан Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №4
О.А. Исянгулова

Неделя
День



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611E1D9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Октября 2025г

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. репс	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	0.6		
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
-	Итого	-	86	7.14	10.3	80.71	479.3	188.75	85.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	14	16	27	1.56	4.08	0.6		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	0.8	1.19	72	187.2	-	2.64		
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	19	154.8	-	-	-	06	24	1.63	26.4	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	32	19.52	93.6	05	-	-	02	37.28	1.28	2.4	5.81	45	8	02	-	45	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	07	01	-	04	-	-		
-	Итого	-	184	25.8	23.43	82.81	747.2	847.45	72.64	727.6	5.21	571.88	36.16	37.78	94.45	68	9.59	237.44	3.37	45	2.64		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.83	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк45	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	162.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	09	18	1.09	-	-	0.1		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-		
-	Итого	-	246	27.68	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	496.64	8.09	1070.36	20.22	7.25	65.45	28	29	48	40.69	4	0.1		
-	Всего за день	-	430	53.48	57.77	205.66	1595.38	808.49	466.42	164.24	13.3	642.24	56.38	45.03	159.9	96	9.88	237.92	44.08	4.45	2.65		

Заведующий
столовой

(должность)

С.И. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9B02A8D113A69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026