

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 4

МЕНЮ

20 Ноября 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	28	-	241.87	.87	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	78	16.26	15.38	13.68	241.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	45	3.48	5.84	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.08	25.2	.05	.24	.78		
-	Печенье галетное	25	19.96	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		191.96	23.76	21.97	74.35	841.43	44.24	60	128.8	3.69	884.87	7.35	2.42	56.35	.29	.17	.05	50.2	1.29	.78		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		263	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	.56	.46	1.93	26.43	20	.66		
	Всего за день		454.96	53.02	62.08	175.58	1510.18	356.24	373.1	970.6	12.68	2073.07	35.33	10.58	144.25	.85	.83	1.98	76.63	21.29	1.44		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA699
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

ОБВАННО:
директора МАОУ "СОШ №4"
Ирина *И*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
20 Ноября 2025
Льготники

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6988 (цифровая подпись)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
20 ноября 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	M	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14,85	14,22	41,4	360,9	18,9	78,3	162	2,75	308,25	4,44	5,2	54,87	,23	,07	2,66	12,6	6	,54
ттк104. (ув. мол)	Чай с молоком	200	18	1,6	1,3	19,9	58	116	22	130	-	121	7,92	1,76	17,6	,02	,12	1	13,2	,01	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1,4	,28	8,8	44,5	,04	-	-	,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	,98	-
	Итого		86	17,85	15,8	70,1	463,4	134,94	100,3	292	3,3	429,25	12,36	6,96	72,47	7,46	,19	37,55	41,16	8,99	,54

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69143
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026