

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ
О.В. Липкина

СОШ №4

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240BFD65415692B0E88BDC2D362088A66B53B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

21 Мая 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк556	Паста "Школьная"	180	77	15.17	15.04	41.2	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	16.87	15.32	66.45	455.63	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36	2.06	.	3.8	12	21.9	22	31	.54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-		
ттк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	100	107	12.6	14.11	26	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	21.01	18.22	88.25	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	100	30	4.16	5.2	10.2	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	4.5	5.57	16.7	146	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	125	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	-	.03		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	34.09	31.08	138.74	886.55	101.2	128.05	299.05	6.17	653.6	12.67	11.01	87.25	.99	.27	11.01	5.03	4.32	.03		
	Всего за день		446	55.1	49.3	226.99	1513.13	155.23	306.05	593.05	12.07	1127.9	19.61	17.61	127.88	2.64	5.48	21.81	18.06	5.58	.03		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F55531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6041
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



МЕНЮ

21 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	40	.92	.17	6.33	13.33	21.9	22	31	.53	141	3	.	17	.03	.03	10	10	-	-
тк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	100	107	12.6	14.11	4.31	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	23	5	9	31	260	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	7	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		182	20.18	23.62	52.55	559.5	54	178	294	4.88	427.8	6.14	5.1	37	.47	.	10.8	10.02	.98	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	6.07	5.82	15.1	153	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк№4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06
тк72.	Картофель отварной .	180	45	3	5.52	28.2	157	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
тк/111/..	Компот из клубники без сахара	200	21	.	.	5.3	55	21	9	12	.	-	-	-	-	.02	-	12	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-
	Итого		259	30.87	33.4	80.2	705.8	364.88	326.25	443.8	5.54	1336.2	13.28	4.14	78.89	.58	.	18.84	42.21	51.22	.84
	Всего за день		441	51.05	57.02	132.75	1265.3	418.85	504.25	737.8	10.42	1764	19.42	9.24	115.89	1.05	.	29.64	52.23	52.2	.84

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026