

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611E7D978F083D7A4FAC4E1A9
Кому выдан: ЛЫКОВА НАДЕЖДА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.12.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
21 Октября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	15	109.02	14.75	8.19	66.39	82	-	-	-	-	09	-	-	-	16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	81	-	10.08	67	08	02	-	67	02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	01	04	3	75	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	14	1.8	8	04	08	-	-	08	-		
	Итого		86	9.09	15.18	57.81	439.52	30.79	17.19	105.39	2.97	189.5	2.61	2.6	19.58	81	-	75	3.02	2.21	02		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.08	16	15.34	28	9.34	-	112	24	24	13.6	02	04	9.6	-	06	-		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	04	03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.78	37.50	229.2	13.2	8.4	43.2	96	81.2	73	-	12.1	-	-	02	-	-	03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		175	20.02	21.24	98.12	811	74.59	83.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	-		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	61	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	01		
тк 72 (мают)	Картофель отварной.,	180	42	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	585.2	5.28	29	31.08	18	06	25.2	2.16	24	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	56	52	39	13.68	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	02	04	6.5	2.6	52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	94	8	3	5	-	32.6	35	08	3	01	-	5	-	-	-		
	Итого		255	30.96	37.65	129.51	938.9	316.6	181.6	482.86	7.26	1389.3	55.83	39.76	454.98	56	-	78.97	45.53	3.95	21		
	Всего за день		430	50.98	58.89	217.63	1549.9	991.19	245	863.79	11.54	1778.9	69.76	41.54	608.26	11.08	47	91.07	106.05	9.99	24		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1B5851DD7B8D132709350267A9BD2A8D1DAB60
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

21 Октября 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы

№ сб. реп	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																							
тк 546	Огурец свежий (порционно).	100	58	2.17		93	13.33	10.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	03	02	12	-	08	-		
тк1a	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	04	12	1	01	2.2			
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	08	01	2.4	76	8.28	-		
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5		-	66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Итого		203	30.77	51.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	83.77	8.39	15	15.52	52.9	11.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники 5-11 классы), сах.диабет																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	20.3	04	08	8	21		65		
тк425	Минтай запеченный с овощами и сыром	70/50	75	15.89	10.02	1.95	213.86	247	240	250	1	-	-	-	-	23	-	5	03	3.07			
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	18	01	25.45	54	28	1.95		
тк38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10	-	62	-		
тк 21/диз	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	01	-	5	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Итого		248	30.52	37.89	85.45	743.01	341.87	371	374.7	6.76	590.2	6.9	39	37.3	7.68	11	65.99	88.95	4.95	2.3		
	Всего за день		451	61.29	64.69	155.63	1401.06	427.48	474.2	789.37	11.53	1204.73	13.41	40.13	101.07	16.04	26	81.51	141.85	16.49	2.3		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E6CE27D9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: Корниенко Ирина Владимировна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026