

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

21 Ноября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28		2	-	.55	-		
ТТК 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	8.8	4.4		5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		128.8	21.95	19.28	61.55	503.5	250.94	7.24	30.2	.54	728.21	8.03	15.57	84.6	.33	.19	0	3.5	1.56	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-		
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	30	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69			
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	266.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	85.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
ТТК 38	Мандарин	100	66			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		293	28.73	29.14	83.91	752.92	503.4	225.4	542.28	7.18	1767.2	35.46	11.43	130.72	16.56		41.71	134.13	5.23			
	Всего за день		421.8	50.68	48.42	145.46	1256.42	754.34	232.64	572.48	7.72	2495.4	43.49	27	215.32	16.89	.89	41.71	137.63	6.79			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6969

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
21 ноября 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4,6	5,9	15	72,8	176	9	130	.	29	-	2,9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6,1	8,6	30,8	233,5	147	32,2	155,7	.45	151	8,92	9,76	37	.07	.12	1,56	44	.17	-
тк 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16,1	88	5	2	3	1	57,5	.	.	1,5	.01	.04	3	.75	.	-
ткк 243	Батон столовый	30	8	1,88	.	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	.	166	1,1	2	4,8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		86	12,68	14,8	74,75	454,8	332,75	59,45	291,95	1,95	403,5	10,62	15,46	43,3	.12	.23	96,75	4,7	1,1	.19

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691496
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
21 Ноября 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
ТТК 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.8	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-			
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.83	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	371.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.58	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-		
ТТК 283	Компот из яблок и груш	200	10	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	29.13	27.06	142.51	937.35	171.37	233.76	381.52	7.76	1413.3	10.97	8.38	69.96	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88		
-	Всего за день		430	49.87	48.88	234.49	1581.55	530.37	310.5	436.39	13.77	2085.03	19.91	32.49	210.64	21.69	.52	43.24	113.97	7.99	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6918
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026