

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
22 Января 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гтк546	Помидор свежий (порционно)	100	36	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.87	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07	-		
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	12.52	9.4	19.11	277.99	26.87	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
гтк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.08	25.2	.05	.24	.78		
-	Печенье галетное	25	24	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		186	20.02	15.99	79.78	678.16	70.91	95.56	373.24	4.58	384.87	7.35	2.42	56.35	.51	.17	.16	50.2	4.85	.78		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гтк 11. (сен)	Винегрет овощной	100	28	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-		
гтк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.8	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		213	26.66	34.81	86.93	752.75	278	293.1	773.8	8.09	925.5	22.9	7.79	57.1	.	.38	1.75	16.43	20	.01		
	Всего за день		399	46.68	50.8	166.71	1430.91	348.91	388.66	147.04	12.67	810.37	30.25	10.21	113.45	1.01	.55	1.91	66.63	24.85	.79		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6919A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 4

МЕНЮ

22 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
							Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																								
гтк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54			
гтк 136	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-			
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-			
	Итого		89	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.38	41.16	6.98	.54			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
гтк546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-			
гтк 560	Нагетсы рыбные в панировке	100	75	12.52	9.4	19.11	277.99	26.87	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.58	-			
гтк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.98	-			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-			
	Итого		186	38.14	31.2	107.25	973.99	84.95	75.96	286.44	3.44	226.34	.54	.26	13.34	14.77	.04	23.61	95	5.82	0			
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
гтк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-			
гтк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	6.6	5.3	20	145	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85			
гтк №142	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-			
гтк 5	Напиток клюквенный	200	20	.11	-	21.07	84.89	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-			
	Итого		260	30.78	39.21	135.95	989.82	142.34	364	843.25	10.62	1111.6	17.75	9.77	100.17	.85	.14	24.45	79.5	1.76	.85			
	Всего за день		446	68.9	70.41	243.2	1983.81	227.29	139.98	129.69	14.06	338.14	18.29	10.03	113.51	15.42	.18	48.06	174.5	7.58	85			

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026