

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1

День: 5

МЕНЮ

22 Мая 2026г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	30	44	6.9	7	-	108.9	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29		
ттк6	Омлет "Солнечное утро"	200	69	18.53	19.07	5	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93		
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
ттк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		189	31.38	31.78	42.96	542.82	914.03	210.77	56.17	4.89	340.83	38.92	44.94	102.94	.24	1.83	309.35	3.36	30.97	3.22		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	35	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 72(янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		257	33.51	34.01	80.08	800.44	326.64	272.16	464.65	6.76	423.14	15.06	13.07	68.04	.37	.17	48.55	53.12	6.03	.49		
	Всего за день		446	64.89	65.79	123.04	1343.26	240.67	482.93	220.82	11.65	1063.97	53.98	58.01	170.98	.61	2	357.9	56.48	37	3.71		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66C9E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

22 Мая 2026г.

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк 265	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.92	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.02	-	-	.08	.12	-		
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 111/2	Напиток из груш	200	36	-	-	25	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		108	12.74	14.82	70.06	449.7	354	185	190.2	1.63	169.3	9.8	3.5	23.63	5.11	.16	25.59	4.56	44.9	.61		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 6	Омлет "Солнечное утро"	200	75	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93		
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
ттк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
ттк 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		195	23.46	23.9	66.64	680.5	650	74.27	927.67	5.83	555.63	38.55	40.59	99.9	5.23	1.69	233.55	4.15	.28	3.48		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 171 (п/п)	Салат из свеклы с сыром	100	35	3.39	6.22	3.92	120	70.61	130.87	.66	.01	-	-	-	-	-	-	4.32	18.9	.01	-		
ттк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
ттк 72	Картофель отварной.	180	42	3.5	8.1	30	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		257	30.85	31.74	127.29	942.35	205.93	279.23	154.76	5.69	184.2	8.7	11.1	56	-	.46	200.9	41.84	8.79	2.08		
	Всего за день		452	54.31	55.64	193.93	1622.85	855.93	353.5	782.43	11.52	739.83	47.25	51.69	155.9	5.73	2.15	434.45	45.99	9.07	5.56		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD78SD13E2709350267A9BD2ASD1DA0
Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)