

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

22 Октября 2025г.

Льготники: завтрак 5-11 классы

№ сб реп	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кил о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 153	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	32	5.56	7.47	32.80	24	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.6	32.76	17.7	0.1	-	0.1	1.50	44	65		
тк 18 408/1	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.14	10.0	16.07	213.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.08	-	10.2	13.5	10	5	5	28	29.3	-	15	3.68	5	0.1	1	3.5	28	55		
	Итого		86	12.28	16.78	61.07	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.87	0.1	5.60	1.01	44.28	12		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.81	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 38	Яблоко	120	23	4.8	4.8	11.70	48	19.2	10.8	13.2	15.64	33.6	2.4	12	9.6	0.2	0.2	10	-	0.2	-		
тк 55	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	161.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	15	16	130	2.5	-		
тк 24/2	Батон витаминный " На здоровье "	30	8	1.88	-	12.85	10.7	4.75	10.25	3.25	-	188	1.1	2	4.8	0.1	0.1	-	-	43	-		
	Итого		172	24.33	22.08	121.45	400.68	244.05	41.05	19.65	3.94	499.6	4.4	23.2	34.4	35	18	133	27	2.95	-		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 18 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	32	3.1	5.1	9.5	87	38	28	107	1.4	-	-	-	-	0.1	-	5	0.1	4.7	-		
тк 18 38/1	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.89	4.34	21.1	171.55	47.56	33.43	77.7	1.87	382.2	6.38	5.5	28.3	0.1	0.6	16.8	30	-	2.6		
тк 17/1 38/2	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	30.74	455.6	24.39	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24	-	18	20.28	0.1	2.24	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.45	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.1	0.3	-	-	-	-		
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	10.2	10.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-	-	-		
	Итого		253	29.92	20.17	112.04	870.3	137.82	89.42	57.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	47	27	10.06	54.93	2.94	2.6		
	Всего за день		430	53.25	51.25	33.51	1310.98	382.77	109.48	577.6	14.23	714.6	26.02	6.27	150.94	82	45	100.02	81.83	10.89	7.6		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1985314D718D1E2769350267A9B22A8D1D3A60 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Елена Николаевна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО: для
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

22 Октября 2025 г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп	Наименование блюда	Выход гр /мл	Цена руб коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал рпн)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
№3 диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	26	0.2		17	19	15	0.1		
№38	Яблоко	100	32			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2			0.3	0.2	10		0.2			
№37	Каша с молоком без сахара	200	25	2.07	2.3	6.15	5	120	96	14						0.4		1.3					
№243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.8	28	10.25	51.5	0.1			35	18	1.4	1.8	8	0.4	0.5			0.3			
	Итого		170	20.32	15.58	35.5	486.5	173.14	104.2	59.9	2.73	445	11.32	27.9	44	1.3		19.8	11.47	1.15	0.1		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
№149- диаб	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.7	8	5.2	96	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	12	2	6.2	1.5	1.5		
№18 (рем) диаб	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.33	20.1	111.55	47.96	13.43	77.7	18.7	362.2	6.33	55	27.3	0.4	0.6	16.6	3.9		2.6		
	Жаркое по-домашнему...	200	150	16.85	12	35.3	105	24.16	229	143.4	1.39	751	11.34	26	12.24		19	26.26					
№10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	1.3	14	18.78	92.28	19.8	52.8	13.8	98					0.6		0.1					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5				
	Итого		260	27.58	30.05	77.03	742.83	116	12340	2350.99	7.12	1232.7	32.02	18.31	130.14	39	37	92.05	44.89	2.2	1.79		
	Всего за день		430	47.9	45.63	13.13	1139.33	293.29	144.43	110.89	9.85	680	7.43	34	46.21	59.14	57	57	111.8	16.11	1.35	1.77	

Заведующий
столовой

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: P3581D07188D1E276338C267A9BD2A8D11A69 (расшифровка подписи)

Ему выдан: Корнилова Ирина Павловна

Действителен с 14.08.2025 по 18.11.2026