

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

23 Января 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	178	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	81		
тк 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	80.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	18.13	16.24	101.04	587.56	485.75	146	378.75	5.5	458.25	11.58	7.9	55.05	.34	.12	55.13	3.14	3.31	1		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	18	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
тк 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		178	20.74	21.82	91.98	844.2	359	78.74	54.87	6.01	371.73	8.94	24.11	140.88	5.18	.11	18.84	30.08	.33	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Салат из свежих огурцов и помидоров с заправкой	100	40	1.5	5.3	2.9	109	24	16	29	.	202.5	2.3	.35	18.2	.04	-	18	.	4.9	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.78	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	8	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк283	Компот из яблок и груш	200	22	.	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	.	-		
	Итого		268	26.69	31.4	103.83	858.55	144.41	149.08	315.34	6.34	989.4	13.17	6.93	84.2	16.41	.31	24	83.9	11.84	.88		
	Всего за день		446	47.43	53.22	195.81	1502.75	503.41	225.82	370.21	12.35	861.13	22.11	31.04	224.68	21.59	.42	42.84	113.98	12.17	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69499
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 5

МЕНЮ

23 Января 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 258 (сент).	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	28	.01	580	6.63	13.77	76.8	.28	.	2	-	.55	-		
гтк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4	.	5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		138	21.95	19.28	61.55	503.5	250.94	7.24	30.2	.54	728.21	8.03	15.57	84.6	.33	.19	0	3.5	1.58	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Салат из свежих огурцов и помидоров с заправкой	100	40	1.5	5.3	2.9	109	24	16	29	.	202.5	2.3	.35	18.2	.04	-	18	.	4.9	-		
гтк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	30	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	116	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	183.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	288.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	22	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		248	24.71	31.67	73.07	758.56	225.47	156.6	312.85	6.21	1341.2	16.2	6.85	75.06	16.35	.31	24.98	114.7	9.83	-		
	Всего за день		386	48.66	50.95	134.62	1262.06	476.41	163.84	342.85	6.75	2069.4	24.23	22.42	159.66	16.68	.	24.98	118.21	11.39	-		

Заведующий
СТОЛОВОЙ

(должность)

clerk-

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНИ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026