

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 197240EFD65415692B0B88D1DC2D302088A66E331

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

23 Марта 2026г

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	.39	.08	.14		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	34	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	24	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	17.38	15.11	87.6	570.43	504.75	192	322.95	1.9	479.75	11	8.18	44.8	.41	.36	191	16.67	44.51	2.7		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	2	6	12.5	101.6	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	4.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	100	118	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	46.79	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	30.9	32.69	130.63	953.8	146.84	377.07	824.71	12.76	472.28	23.27	45.78	265.1	.63	.75	50.21	34.33	28.18	.86		
	Всего за день		446	49.85	52.27	214.43	1541.58	739.45	593.95	208.44	15.24	327.2	38.12	55.03	343.26	1.11	1.17	263.28	89.01	72.58	3.58		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
Электронной подписью

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC
Кому выдан: Лылова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
23 Марта 2026г
Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
гтк 265 (рис+пшен) 6/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	22	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
гтк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-	
гтк38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
гтк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
	Итого		178	18.79	18.67	46.18	626.28	440	197	82.4	2.45	540	13	3	54	8.45	.21	168.7	55.56	47.38	.06
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
гтк 29(янов)	Свекла отварная с маслом растительным	80	24	1.29	4.13	6.13	89.33	33.33	17.33	33.33	1.33	160	5.07	.41	11.73	.01	.04	6.67	1.6	3.07	-
гтк 1 .(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.85
гтк 132	Колбаски по-деревенски	100	118	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	-	-
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	9.12	6.73	44.8	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	Итого		266	30.36	31.81	97.05	864.46	138.17	372.4	845.34	10.19	1040.96	20.61	42.68	250.83	.61	.72	51.86	28.7	27.95	.86
	Всего за день		444	49.15	50.48	143.23	1490.74	578.17	569.4	927.74	12.64	580.98	33.61	45.68	304.83	9.06	.93	220.56	84.26	75.33	.92
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-
гтк 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
гтк 132	Колбаски по-деревенски	90	105	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	45	.18	.18	
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-
гтк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		220	24.04	23.78	101.61	703.35	99.28	259.66	569.36	9.61	1156.9	14.28	45.38	220.3	.54	.65	45.21	27.22	32.93	.84

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026