

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №43"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Сертификат: 3034673A12BC1E611D10778E08B7DAEAC811A9

Создано: 15.08.2025 14:11:06

Действителен до: 15.08.2026 14:11:06

Неделя: 2

День: 4

МЕНЮ

23 Октября 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал о рий)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
пк 45н (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.83	1.22	41.4	310.9	18.9	78.3	102	2.75	108.25	4.44	5.2	54.87	23	07	2.68	12.6	5	14	
пк 13н	Напиток кофейный с молоком	200	18	1.5	1.3	22.4	131	161	7	45	1	103	9	2	20	01	15	1	61	-	-	
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	26	8.8	44.5	01	-	-	35	-	-	-	-	121	-	37.5	11.75	08	-	
	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	109.9	85.3	207	6.1	276.25	13.44	7.2	74.87	240	22	24.16	41.16	6.98	14	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
пк 54н	Помидор свежий (порционно)	80	30	74	14	2.54	16	11.2	10	20.8	73	93.34	54	20	13.34	01	02	20	-	06	-	
пк 55	Биточки рубленые из птицы	100	75	11.44	13.67	12.16	213.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 35 (кнв)	Картофельное пюре	180	42	3.05	6.53	24.36	118.4	16.4	34.8	102	1.32	98.52	5.28	29	31.08	17	07	6	06	24	07	
пк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	56	17.6	89	08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.06	-	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	01	02	-	-	24	-	
	Итого		180	23.11	82.4	91.66	612.84	114.08	75.2	144	3.87	91.54	5.82	55	15.02	14.12	11	23.16	101	35	17	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
пк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	0.9	123	39	10	30	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	24	-	-	
пк 82	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	08	08	10	18	-	05	
пк 142 (кнв)	Сосиска отварная	100	100	11.4	13.2	30	286	30	20	182	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 142	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	219	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.33	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	02	-	-	-	-	
пк 13н	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	47.52	2.9	2.5	12	16	240	30	198	-	-	-	-	-	05	-	2	-	-	-	
	Итого		256.52	24.15	41.71	131.16	911.13	371.94	371	983.25	6.82	1023.5	17.89	6.72	103.4	65	15	24.43	37	1.44	66	
	Всего за день		436.52	50.26	61.11	22.64	1613.97	142.02	145.2	127.21	13.69	915.04	23.7	2.27	44.42	15.17	26	47.96	113	1.98	12	

Заведующий
столовой

(подпись)

с.в.л.

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Сертификат: 1E757E147682E1E290933026740E124D311A9 (расшифровка подписи)

Создано: 15.08.2025 14:11:06

Действителен до: 15.08.2026 14:11:06

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 2
День 4

МЕНЮ

23 Октября 2023 г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
№546	Помидор свежий (порционно)	100	40	2	17	3.17	20	14	20	26		241.67	57	33	10.97	0.7	0.3	25	-	0.7	-	
№55	Виточки рубленые из птицы	100	78	10.26	15.28	13.68	243.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
№72 (нов)	Картофель отварной с зеленью	180/2	45	1.48	1.61	28.2	272.2	75.0	16	94.8	1.54	265.2	5.28	29	31.18	13	0.6	25.2	6	24	78	
	Печенье галетное	25	19.96	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
№10-	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
№243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	24	08	-	-	98	-	
	Итого		191.96	21.16	21.97	74.35	641.43	44.24	45	128.8	3.09	51.07	7.35	2.42	35.15	28	1.7	65	50.2	1.29	78	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
№11 (нов)	Винегрет овощной	100	30	2.4	1.1	0.6	133	78	16	36	1	207.5	3	25	10.9	0.2	0.4	15	25			
№8	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	1.3	1.2	14.3	116	34	26	68		262.7	5.03	37	31.8	0.1	0.8	10	15		65	
№14 (нов)	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	109	36	20	182	2	299	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
№2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	2.6	8.61	37.33	210.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		20	-	0.7	-	20	81	
№10	Хлеб дарницкий + хлеб сеяный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	13.9	10.8	52.3	13.8	80	-	-	-	-	0.1	-	0.1	-	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.1	34	1.1	1.8			
	Итого		263	29.26	40.11	101.25	803.15	312	313.1	641.0	8.09	128.27	58	8.10	37.9	5	40	1.93	28.43	20	66	
	Всего за день		454.96	53.02	62.08	175.58	1510.18	259.24	173.1	970.0	12.65	373.0	35.33	10.58	44.25	33	63	1.69	40.1	21.29	1.44	

Заведующий
столовой
(подпись)

Свет
(подпись)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДЛИННОСТЬ
ПРИ ПОДПИСИ ПОДПИСАТЕЛЯ
Содержит: 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.