

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. ЛЫКОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

24 Февраля 202

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Диета сахар.диабет-Льготники				ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-			
гтк 557	Биточки рубленые из птицы	100	95	16.33	15.82	22.44	316.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	42	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-			
гтк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-			
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-			
	Итого		177	22.04	25.38	67.62	599.58	43.55	81.89	111.94	2.78	358.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.16	98.7	.54	0			
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-			
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.8	12.6	122.7	.24	.06	22	28	.97	-			
гтк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	105	16.8	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43	.	67.2	.08	.	6	.08	9.6	.01			
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-			
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	85.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-			
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-			
	Итого		262	35.42	36.45	90.49	736.82	431.8	307.6	502.6	7.32	1410.8	32.98	16.58	229.19	.47	.29	27.75	101.41	13.43	.01			
	Всего за день		439	57.46	61.83	158.11	1336.4	475.35	369.46	14.54	10.12	2069.22	38.76	18.37	264.5	.	.37	29.91	198.11	13.97	0.01			

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность) Сертификат

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

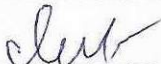
МЕНЮ

24 Февраля 2026

Льготники; завтрак 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Огурец консервированный (порционнно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-		
ггк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
ггк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ггк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-		
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.98	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ггк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	18	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ггк 557	Биточки рубленые из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.87	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11		
ггк 72	Картофель отварной.	180	42	3.8	8.1	28.28	196.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ггк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ггк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	22.86	25.52	87.78	696.2	34.68	39.87	194.31	4.61	378.21	7.05	.04	59.85	.08	.05	.01	72.61	33	3.11		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ггк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.86	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
ггк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
ггк 202.	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.87	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ггк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	30.5	33.12	118.01	835	329.98	284	458.25	6.07	861.41	26.61	18.77	191.84	.67	.27	146.54	65.07	4.27	65		
	Всего за день		446	53.36	58.64	205.79	1531.2	364.66	23.87	52.56	10.88	239.62	33.68	18.81	251.69	.75	.32	146.55	37.68	4.6	3.76		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11DA69499
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026