

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

24 Марта 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-		
тتك424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
тتك459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-		
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тتك 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тتك 557	Биточки рубленые из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11		
тتك 72	Картофель отварной.	180	42	3.8	8.1	26.28	196.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тتك459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тتك. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	22.86	25.52	87.78	696.2	34.68	39.87	194.31	4.61	378.21	7.05	.04	59.85	.08	.05	.01	72.61	.33	3.11		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тتك53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
тتك256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тتك 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тتك 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	30.5	33.12	118.01	835	329.98	284	458.25	6.07	861.41	26.61	18.77	191.84	.67	.27	146.54	65.07	4.27	.65		
	Всего за день		446	53.36	58.64	205.79	1531.2	364.68	323.87	652.56	10.68	239.62	33.66	18.81	251.69	.75	.32	146.55	137.68	4.6	3.76		

Заведующий
столовой
(должность)

С.Л.С.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IP5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

24 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 557	Биточки рубленные из птицы	100	95	16.33	15.82	22.44	316.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 72 (март)	Картофель отварной.,	180	42	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-	
ТТК 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.18	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		177	22.04	25.38	67.62	599.58	43.55	81.89	111.94	2.78	858.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.16	96.7	.54	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТТК 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	105	16.8	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43	.	67.2	.08	.	6	.08	9.6	.01	
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-	
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		262	35.42	36.45	90.49	736.82	431.8	307.6	502.6	7.32	410.81	32.98	16.58	229.19	.47	.29	27.75	101.41	13.43	.01	
	Всего за день		439	57.46	61.83	158.11	1336.4	475.35	389.49	814.54	10.1	2069.22	38.76	18.37	264.5	.	.37	29.91	198.11	13.97	.01	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
ТТК 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	134	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
ТТК 14	Компот из яблок	200	20	.18	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-	
	Итого		220	28.92	40.17	83.68	793.14	291.99	210.2	412.9	4.91	640.11	21.04	15.28	169.34	10.39	.	176.12	51.26	14.73	.59	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026