

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

24 Апрель 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 265	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.92	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.02	-	-	.08	.12	-	
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 111/2	Напиток из груш	200	36	-	-	25	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		108	12.74	14.82	70.06	449.7	354	185	190.2	1.63	169.3	9.8	3.5	23.63	5.11	.16	25.59	4.56	44.9	.61	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 6	Омлет "Солнечное утро"	200	75	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93	
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.8	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
тк 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		195	23.46	23.9	66.64	680.5	650	74.27	627.67	5.83	555.63	38.55	40.59	99.9	5.23	1.69	233.55	4.15	.28	3.48	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 171 (л/л)	Салат из свеклы с сыром	100	35	3.39	6.22	3.92	120	70.61	130.87	.66	.01	-	-	-	-	-	-	4.32	18.9	.01	-	
тк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
тк 72	Картофель отварной.	180	42	3.5	8.1	30	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 434	Кисель "Витюшка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		257	30.85	31.74	127.29	942.35	205.95	279.23	154.76	5.69	184.2	8.7	11.1	56	-	.46	200.9	41.84	8.79	2.08	
	Всего за день		452	54.31	55.64	193.93	1622.85	855.95	353.5	782.43	11.52	739.83	47.25	51.69	155.9	5.73	2.15	434.45	45.99	9.07	5.56	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA60E
Кому выдан: Корпиченко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

24 Апреля 2026

Диета -Сахарный диабет-Льготники, ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	30	44	6.9	7	-	108.9	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29		
тк6	Омлет "Солнечное утро"	200	69	18.53	19.07	5	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93		
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		189	31.38	31.78	42.96	542.82	914.03	210.77	56.17	4.89	540.83	38.92	44.94	102.94	.24	1.83	309.35	3.36	30.97	3.22		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	35	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 72(янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		257	33.51	34.01	80.08	800.44	326.64	272.18	464.65	6.76	423.14	15.06	13.07	68.04	.37	.17	48.55	53.12	6.03	.49		
	Всего за день		446	64.89	65.79	123.04	1343.26	240.67	482.93	220.82	11.65	1063.97	53.98	58.01	170.98	.61	2	357.9	56.48	37	3.71		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сен)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	33	5.26	6.16	11.04	126.96	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	-	4	-	.32		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	98	12.91	15.61	8.88	227.67	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
тк 72(янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	40	5.25	6.15	20.78	203	31	36	95	1.5	-	-	-	-	.16	-	25	.05	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
тк 434	Кисель "Витюшка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		225	29.73	34.57	86.85	838.87	270.63	177.08	338.37	6.84	213.26	7.84	7.91	42.4	10.41	.45	235.12	63.88	21.77	2.08		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA609E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)