

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
24 Октября 2025 г.
завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб реп	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	9.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52		19	
ТТХ 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	12	1.56	44	17	-	
ТТХ 111/ 2	Напиток из груш	200	12			25	95	21	16	23		-	-	-	-	0.2	-	2	0.1		-	
ТТХ 243	Батон столовый	30	8	1.58		12.95	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.1	0.1			43		
	Итого		86	13.18	14.8	83.65	461.8	348.15	73.45	311.95	1.65	348	10.02	14.06	41.8	13	19	26.01	3.7	1.2	19	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТХ 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	15	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ТТХ 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	172.25	5.64	22.5	128.25	14	0.7	16.54	34	-	-	
ТТХ 38	Яблоко	110	42	44	44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.6	2.2	11	8.8	0.3	0.2	11	-	0.2	-	
ТТХ 9/1	Отвар из плодов шиповника	200	10	34	-	13.49	55.32	0.2	1.7	1.7	0.1	-	-	-	-	-	58	-	100	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	28	25.3		1.5	3.83	5	0.1	1	3.5	28	55	
	Итого		172	20.31	21.84	87.07	614.52	315.3	76.34	52.25	5.93	671.56	8.94	24.11	140.65	5.48	11	3.84	80.04	100.33	55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	0.6	3.78	15	36.55	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	
ТТХ 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	0.7	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	18.1	0.7	17.9	17.85	69		
ТТХ 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-		1.7	16	6	4.2	-	
ТТХ 16	Макаронные изделия отварные	180	20	5.4	3.36	34.45	24.92	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.6	0.4	-	0.5	1.15	0.8	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	0.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-		-	
ТТХ 38	Мандарин	100	66			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		-	
ТТХ 468	Компот из компотной смеси	200	10			19.9	103	8	4	8		25		-	-	0.2	-	2	1		-	
	Итого		255	27.03	26.26	104.21	790.55	225.97	84.10	379.12	6.88	1148.4	14.53	7.52	100.56	16.53	3.7	41.4	103.13	7.44	0.8	
	Всего за день		427	47.34	48	181.25	1405.07	541.27	260.5	431.37	12.81	819.95	23.47	31.63	241.24	22.61	48	45.24	183.95	107.77	1.43	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 115531DD7E8D142709350267A9B02A801DA69 (расшифровка подписи)
Бланк подписи: Корсаков Нина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 5

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В. Ю. Лыкова

ОБЪЕДИНЕНИЕ КОММУНИСТОВ

Сертификат: 3C 4C 7A121C1161117109778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан, ДИСКОВА ВАЛЕНТИНА КАРЫЛОВА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Октября 202

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
																						мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																									
тпк 436	Огурец консервированный (порционно)	60	29	55		38	12	69	7,2	4,2	18	70,21	-	-	-	01	01	1,5	-	03	-				
тпк 258 (сер-т)	Плов из птицы	200	85	158	18,7	42,5	385	244	04	26	01	560	6,93	13,77	76,6	28		2	-	55	-				
тпк 6 дп	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	6,4	4,4		5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тпк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1,4	28	10,25	51,5	04	-	-	35	76	1,4	1,8	8	04	08	-	-	88	-				
	Итого		126,4	21,95	19,28	81,55	503,5	250,94	7,24	30,2	54	720,21	8,03	15,57	84,6	30	10	0	3,5	1,58	0				
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																									
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2,48	33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	-	12	-	02	83	-	-				
тпк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	30	3,75	3,9	17	111,94	07	13	31,25	21	351,2	4,95	3,42	27,57	16,1	07	47,9	17,85	69					
тпк 653	Биточек из курицы и говядины	90	85	11,43	14,31	2,79	139,5	75,0	36	163,8	1,8	188,5	-	-	-	09	15	14,4	5,4	3,78	-				
тпк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4,56	7,56	27,36	289,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	53	17,95	05	06	32,4	13	36	-				
тпк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3,3	44	18,78	92,28	10,8	52,8	13,8	86	65,44	3,12	2,48	11,2	06	02	01	-	-	-				
тпк 38	Мандарин	100	66			7,5	38	88	26	46		394	4	1	34	08	08	38	16		-				
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2,5	2,5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	08	34	1,4	1,5	-	-				
	Итого		293	28,73	29,14	83,91	752,92	503,4	225,4	342,28	7,18	767,2	35,46	11,43	130,72	16,56		41,71	134,13	5,23					
	Всего за день		419,4	50,68	49,42	145,46	1256,42	754,34	232,64	72,48	7,72	2495,4	43,49	27	315,32	16,89	89	41,71	137,63	6,78					

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ACKNOWLEDGMENTS

9411-1, 1704-115011-11041130-1,100

Скриптор: 16534DD718D1342769350267A93D2A871DA69 (расшифровка подписи)

Корень красный Коричневый; форма бланкетная.

Действительна с 18.05.2015 до 18.11.2026