

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 3

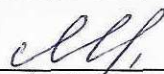
МЕНЮ

25 Марта 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 258 (сент).	Плов из птицы	200	80	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	17.5	20.1	47.8	430	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
тк38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	-	
тк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	23.35	23	96.65	681.98	553.22	89.95	119.42	5.76	666.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	6.6	15.5	90	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тк -121/ 1	Печень по-строгановски	125	72	11.4	9.6	7.9	193	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 68	Компот из мандарин	200	26	.	.	27.7	113	18	6	9	.	64	.18	.04	66	.03	.01	8	3	-	-	
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-	
	Итого		268	31.53	31.11	136.31	973.55	540.84	285.5	1118.17	13.3	188.54	26.66	52.33	334.74	.87	2.03	41.47	42.61	10.75	1.58	
	Всего за день		446	54.88	54.11	232.96	1655.53	1094.08	675.43	237.59	19.06	854.61	46.99	89.99	420.61	1.28	2.58	295.47	71.28	14.78	4.08	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

25 Марта 2026г.

Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ггк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	119	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01		
ггк38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ггк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		173	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ггк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ггк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ггк -121/ 1	Печень по-строгановски	125	72	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
ггк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	150	55	2.9	3.5	15.3	88	306.52	39.13	255.65	-	168.26	-	-	-	.26	.26	2.61	28.7	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
ггк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	15	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		273	40.37	49.95	131.36	1082.92	724.02	296.53	551.73	19.78	1214.3	24.2	85.99	239.55	1.14	2.05	45.8	37.86	16	1.5		
	Всего за день		446	57.96	63.17	163.33	1532.04	788.36	17.55	609.83	22.95	1728.7	35.92	113.97	285.15	1.34	2.35	65.6	49.98	17.15	1.51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ггк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ггк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	45	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-		
ггк -121/ 1	Печень по-строгановски	100	70	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	.07	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-		
ггк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
ггк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	Итого		220	26.45	24.45	107.5	774.35	414.27	177.8	795.8	11.86	861.4	4.52	1.94	42.16	12.91	.	88.79	14.97	23.42	.07		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026